

Mi o sebi



Glasiło Društva upokojencev Škofja Loka št. 31 letnik IX april 2015



Zbor članov DU - zaupnica dosedanjemu vodstvu



Novi upravni odbor DU



Dobitniki priznanj

Minka Bertoneelj, Mirko Pintar in Jožica Anžel





foto: arhiv J. Mlakar



foto: B. Pešelj



foto: N. Mandić Orehek



foto: Z. Ramovš



foto: M. Goričanec

- 3** **UVODNIK**
- 4** **LETNI ZBOR ČLANOV**
- 6** Poročilo o poslovanju DU za leto 2014
Poročilo nadzornega odbora
- 7** **PROSTOVOLJSTVO JE VREDNOTA**
Na obisku pri Ireni Pešelj
- 7** **MED NAS PRIHAJAJO NOVI ČLANI**
Leon Tušar
- 8** **ČLANE IMAMO TUDI IZVEN ŠKOFJE LOKE**
Polona in Bernardo Skerlavaj
- 10** **DRUŠTVO U3**
Prvi koraki
Aktivnosti in delavnice
- 15** **NOVO V GALERIJI HODNIK**
- 17** **MARINKINA KNJIŽNICA**
Kako je nastajala Marinkina knjižnica
- 18** Bralna značka
- 19** **GLASBA**
Zborovska dejavnost v DU Škofja Loka v začetku leta 2015
- 20** **ZANIMIVE OSEBNOSTI**
Martin Goričanec
- 21** **DOLGO, DOLGO ŽIVLJENJE**
Francka Mrak
- 22** **ŠPORTNI MOZAIK**
Uspešen zaključek 34. ŠRI
- 23** Bogat in uspešen smučarski program
- 26** Kegljanje
- 28** Balinanje
Pikado
- 29** **GREMO NA POT**
Program izletov, letovanj in prireditev za leto 2015
- 30** **PLANINCI IN POHODNIKI**
Naši koraki v tretje desetletje
Planinski izleti za leto 2015
- 31** Peta sezona veselih pohodnikov
Planinski pohodi za leto 2015
- 32** **IZ NAŠE PRETEKLOSTI**
Od Pepetovega mlina na Lontrg
- 34** **PROJEKT STAREJŠI ZA STAREJŠE**
- 35** **VESELI VEČER GREMO PO LOKI**
- 35** **PONOVOLETNO SREČANJE**
- 39** **KORISTNE INFORMACIJE**

ZAHVALA JELKI MLAKAR

Miro Duić

Draga Jelka!

V imenu članov in članic društva se ti iskreno zahvaljujem za izjemno uspešno vodenje uredniškega odbora glasila Mi o sebi. Prepričan sem, da bodo tvoje »mravljice«, kot si jih vedno poimenovala, z delom uspešno nadaljevale po poti, ki si jo tlakovala. Menim, da bi naredili nepopravljivo napako, če bi delo sedaj obstalo in bi zavrgli nekaj, v kar ste ti ter tvoje pridne sodelavke in sodelavci vložili neprecenljivo voljo in trud.

Prav zato sem prepričan, da boš svojim nekdanjim sodelavcem še naprej stala ob strani in, če bo potrebno, pomagala vzdrževati to dobro tlakovano pot.

Naj ti povem, da sem se prav zaradi takšnega odnosa, vestnosti in resnosti vseh vas tudi sam odločil, da skupaj z mojimi marljivimi sodelavci prevzamem še en mandat, ter se zavestno in brezpogojno odpovedal vabilom za prevzem ponujenih funkcij tako v pokrajinski zvezi društev upokojencev kot tudi Zvezi društev upokojencev Slovenije.

Moje mesto, na katerem bom svoje poslanstvo opravljal z velikim zadovoljstvom in na najbolj primeren način, je tukaj, v tem društvu.

Jelka, ne pozabi, da bomo tako jaz kot tudi številni drugi člani društva vedno globoko spoštovali tebe in tvoje delo. Še enkrat se ti iskreno zahvaljujem za vse, kar si naredila za prepoznavnost našega društva v Škofji Loki in širšem okolju.

Naj te v življenju vedno spremlja sreča in predvsem zdravje ter naj te misli velikokrat zanesejo v našo sredino, kjer si pustila trajen pečat. Vabim te, da se oglasiš v društvu, kadar boš le imela čas, voljo in željo, saj boš prišla med prijatelje.

Ob tej priložnosti se zahvaljujem novi urednici Maruši Mohorič, ki je bila pripravljena vsaj začasno prevzeti to odgovorno in zahtevno delo. Z usklajenim delom celotnega uredniškega odbora in vodstva društva bomo še naprej zagotavljali izhajanje glasila. Pri tem moramo upoštevati, da smo od izida prve številke glasila osem let starejši in da nam biološka ura vedno trka na vrata, zato moramo skrbeti za pomlajevanje ekipe tudi na tem področju. Odločili smo se, da bo naše glasilo v bodoče izhajalo trikrat letno, kar bo olajšalo delo vsem vpletenim, stroški izdaje bodo nižji in uspešno bomo lahko zagotavljali prepoznavno kakovost tiska.

Še enkrat najlepša hvala vsem, ki s svojim delom prispevate k uspešnemu delovanju našega društva.

Izdajatelj

Društvo upokojencev Škofja Loka
Partizanska cesta 1, 4220 Škofja Loka

Tel. (04) 512 06 64

e-pošta drustvoupokojencev@siol.net

Odgovorna urednica

Maruša Mohorič

Stalni sodelavci

Martin Bizjak, Meri Bozovičar,

Julija Jenko, Borjana Koželj,

Marinka Mesec, Jelka Mlakar,

Nadja Podgoršek

Lektorica

Katarina Draškovič

Oblikovanje

Nevenka Mandić Orehek

Urednica fotografije

Zlata Ramovš

Tisk

GTO Košir d.o.o.

Naklada 2300 izvodov

Posamezni izvod stane 1,00 EUR.

ISSN 1855-0975

Naslednja številka izide
18. septembra 2015.



DRUŠTVO UPOKOJENCEV ŠKOFJA LOKA

Partizanska cesta 1, 4220 Škofja Loka

MŠ 5010721000

DŠ SI99746352

Tajništvo 04/512 06 64 in 040 226 667

Fax 04/512 63 09

Računovodstvo 04/512 63 08

Blagajna 040 857 273

E-mail drustvoupokojencev@siol.net

Uradne ure sreda in petek od 8. do 12. ure

LETNI ZBOR ČLANOV DU

Nevenka Mandić Orehek

Redni letni zbor članov Društva upokojencev Škofja Loka je potekal v petek, 3. aprila 2015, v večnamenskem prostoru OŠ Škofja Loka - Mesto. Čeprav je bil sklican na velikonočni petek, je bila udeležba presenetljivo dobra, saj se je zbora udeležil 101 član, s čimer je bila zagotovljena sklepčnost.

Kot običajno smo tudi tokrat pred uradnim delom prisluhnili ubranemu petju našega MePZ Vrelec pod vodstvom zborovodkinje Nade Krajncan.

Uradni del se je začel z izvolitvijo organov zbora, zapisnikarice, overovalca zapisnika in verifikacijske komisije. V delovno predsedstvo so bili izvoljeni Rudi Zadnik kot predsednik ter Nežka Trampuš in Jože Ramovš kot člana, zapisnik pa je vodila Cveta Škopelja.

Predsednik Miro Duić je predstavil poročilo o pestrem in bogatem delu društva v preteklem letu. Milica Habjan je podala finančno poročilo, ki je pokazalo pozitivne rezultate poslovanja. Poročilo nadzornega odbora, ki je pohvalilo zgledno delo vseh odgovornih, je posredovala predsednica Meri Bozovičar, Maruša Mohorič pa je poročala o delu častnega razsodišča. Vsa poročila in zaključni račun za leto 2014 smo sprejeli soglasno.



foto: Z. Ramovš

Novo vodstvo DU je bilo izvoljeno enoglasno

Tajnica društva Cveta Škopelja je predstavila spremembe in dopolnitve Pravil o poslovanju DU, ki so bile potrebne zaradi uskladitve z novo zakonodajo. Pravila so članom na voljo v pisarni društva.

Ker je letos vodstvu DU potekel štiriletni mandat, je zbor izglasoval razrešnico dosedanjim članom organov društva in za mandatno obdobje 2015 - 2019 izvolil novega predsednika, podpredsednico in tajnico ter člane upravnega odbora, nadzornega odbora in častnega razsodišča.

Predsednik društva ostaja Miro Duić, ki si je za svoje delo zaslužil velik aplavz prisotnih članov in predstavil program dela ter finančni načrt društva



foto: N. Mandić Orehek

Delovno predsedstvo

za leto 2015. Nato smo potrdili povišanje letne članarine z 10 na 11 €, uradni del zbora pa smo zaključili s podelitvijo priznanj prostovoljkam in prostovoljcem ter športnicam in športnikom.



foto: N. Mandić Orehek

Tako je prostovoljka Angela Vrečič prejela priznanje za delo pri projektu Starejši za starejše, medtem ko so Zdenka Stanonik, Ljudmila Križaj, Marjan Baričič in Marija Smolej dobili priznanje za raznašanje glasila in pobiranje članarine na terenu.

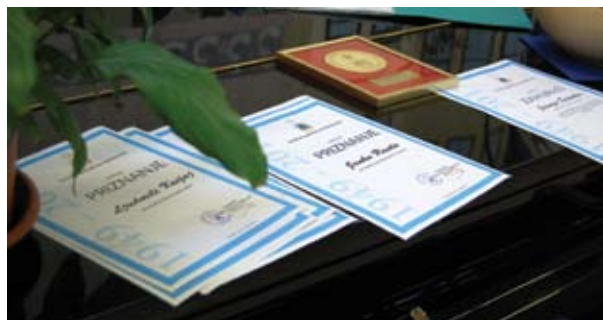


foto: N. Mandić Orehek

Minki Bertoncelj, Mirku Pintarju, Jožici Anžel ter odsotnima Lojzetu Homanu in Janu Rantu smo podelili priznanja za uspešno zastopanje DU na športnem področju. (Fotografija na naslovnici)

Čestitamo novemu - staremu vodstvu za ponovno izvolitev in se jim zahvaljujemo za njihovo dosedanje odlično delo!



foto: N. Mandič Orehek

Predsednik Pokrajinske zveze DU za Gorenjsko Janez Sušnik je v imenu ZDUS predsedniku Miru Duiču predal veliko plaketo za uspešno delo in vodenje društva.



foto: Z. Ramovš

Hkrati pa je iz rok predsednika DU je prejel pisno zahvalo DU Škofja Loka za aktivno sodelovanje Pokrajinske zveze društev upokojencev Gorenjske z našim društvom.

Uradni del zbora se je zaključil z nastopom pevske skupine Mavrica pod vodstvom Saša Zagorška.

Mi o sebi - april 2015

Ob tej priložnosti smo si lahko ogledali spremljevalne razstave naših članov.



foto: N. Mandič Orehek



foto: Z. Ramovš

Matevž Frlec in Matevž Maretič sta pokazala izdelke, okrašene z uporabo pirografije, udeleženske delavnice Velikonočne dekoracije pa so razstavile košarice za pirhe. Seveda smo si vzeli tudi čas za druženje, ki nam je vedno v veselje in nam veliko pomeni.



foto: Z. Ramovš

POROČILO O POSLOVANJU DRUŠTVA

Milica Habjan

Leto 2014 je zaznamovalo vidno splošno slabšanje materialnega položaja prebivalstva, kar smo opazili tudi pri naših članih, saj smo morali zaradi premajhnega števila prijav nekaj izletov odpovedati. Vsi namreč pazimo, da vsak evro porabimo oziroma naložimo pravilno. Tudi v društvu smo stroške zniževali povsod, kjer je bilo to le mogoče.

Za glasilo Mi o sebi smo člani društva s prostovoljnimi prispevki zbrali kar 4.078 €, za kar se vsem zelo zahvaljujemo.

Poslovanje društva je bilo leta 2014 pozitivno, saj smo imeli ostanek prihodkov. Končni dobiček po odbitku davka tako znaša 653 €.

V nadaljevanju je navedenih še nekaj drugih podatkov o našem poslovanju leta 2014.

PRIHODKI	84.908 €
ODHODKI	84.165 €
OSTANEK	743 €
DAVEK OD DOHODKA	90 €
OSTANEK DOBIČKA	653 €

POROČILO NADZORNEGA ODBORA ZA LETO 2014

Nadzorni odbor Društva upokojencev Škofja Loka (NO) je 6. marca 2015 v prisotnosti računovodkinje Milice Habjan pregledal poročilo o poslovanju društva za leto 2014.

NO je poslovanje društva spremljal že med letom, saj se je predstavnica odbora udeležila vseh sej upravnega odbora. Na sestanku je NO pregledal prihodke in stroške. Prihodki so bili v okviru načrtovanih 84 908 € in so bili doseženi 99-odstotno. Stroški so se povečali za 2 odstotka in znašajo 84 165 €. Načrtovali smo dobiček v višini 240 €, a kljub vsem težavam, s katerimi so se v društvu spopadali, je naš dobiček leta 2014 znašal 763 €, po odbitku predpisanega davka pa nam je ostalo 653 €. Nadvse hvalevredni so prostovoljni prispevki članov društva za sofinanciranje glasila Mi o sebi v višini 4 078 €, za kar se vsem zelo zahvaljujemo.

Veseli smo, da uspešno sodelujemo z Univerzo za tretje življenjsko obdobje, ki se je po 10-letnem skupnem delovanju odločila za samostojno pot in se odcepila od društva upokojencev.

Pohvaliti moramo tudi uspešno sodelovanje športnikov s Športno zvezo in zelo dobre rezultate športnikov na državnem prvenstvu v balinanju, zaradi česar je športna dejavnost pokrila vse svoje stroške v višini 5 231 €. Športnikom tudi v prihodnosti želimo veliko uspehov in rečemo lahko, da smo nanje resnično zelo ponosni.

Prepričani smo, da bo upravni odbor društva, predvsem pa naš predsednik Miro Duić, proučil in



foto: N. Mandić Orehek

poiskal vse možnosti znižanja stroškov za delovanje mešanega pevskega zbora Vrelec.

Delo društva je bilo zelo dobro organizirano in vodeno. Društvo je poslovalo skladno s predpisi, dokumentacija je pregledna in lepo urejena, zato smo predlagali potrditev vseh poročil o delu za leto 2014.

Predsedniku društva Miru Duiću, računovodkinji Milici Habjan, celotni upravni ekipi in posameznim vodjem na vseh področjih delovanja se za njihovo uspešno delo iskreno zahvaljujemo.

Nadzorni odbor
predsednica Meri Bozovičar
članici Sonja Dolinar in Marinka Trojar

NA OBISKU PRI IRENI PEŠELJ

Jelka Mlakar

Prostovoljci nam najprej zaupajo, da je lep občutek biti prostovoljec in da tako opravljamo koristno delo, saj je prostovoljstvo najbolj učinkovit način pomoči sočloveku. O tem je prepričana tudi naša prostovoljka Irena Pešelj, ki je lani za večletno prostovoljno delo poverjenice, raznašanje glasila Mi o sebi v soseski, kjer živi, in sodelovanje pri projektu Starejši za starejše prejela pisno priznanje DU Škofja Loka.

Irena je mlajša upokojenka, še vedno polna moči in volje do dela. Leta 2008 se je po dolgih letih odgovornega dela v laboratoriju Gorenjske predilnice upokojila, kar pa ne pomeni, da je obsedela. Njeno prostovoljno delo se je začelo z raznašanjem glasila Mi o sebi. Z Marico Sorčan poskrbita, da 350 članov v Podlubniku dobi glasilo takoj po izidu. Poleg tega že več let pobira članarino pri tistih, ki iz različnih razlogov ne morejo priti v društveno pisarno. Še posebej rada



foto: Z. Ramovš

obiskuje jubilate, ki praznujejo okrogle obletnice nad 80 let. Njenega obiska se razveselijo prav vsi, a ne samo zaradi skromnega darila, ki ga prinese v imenu društva, saj jim predvsem zelo veliko pomeni, da se nanje ne pozabi. Ta srečanja so vedno prisrčna in zanimiva, Irena pa se s teh obiskov domov vrača s prijetnim občutkom, da je opravila koristno delo, ker je nekoga razveselila in v njegov svet prinesla nekaj lepega.

Ena najžlahtnejših človekoljubnih zgodb v Sloveniji je gotovo projekt Starejši za starejše za boljšo kakovost življenja doma. Cilj projekta je razvijati zavedanje, da moramo skrbeti za druge v naši bližini, kadar postanejo nemočni in osamljeni. Irena anketira starejše nad 69 let v svoji soseski

ter jih povpraša, kako živijo in ali potrebujejo pomoč. Ker ni vedno preprosto potrkati na vrata in vzpostaviti stik s starejšimi, je še toliko bolj vesela odziva tistih, ki si zaželi ponovnega obiska.

Takšna je na kratko Irenina zgodba o prostovoljstvu. Kaj pa si želi zase in kako preživlja svojih prvih »sto let« upokojitve?

Njeno življenje vsekakor ni enolično. Med gospodinjskimi

opravili najrajši kuha, njena druga ljubezen pa je vrt, kjer je gospodarica. Mož Boris ji sicer rad pomaga, vendar se mora držati njenih navodil. Vsekakor pa jo prekaša glede sodelovanja pri športnih aktivnostih DU Škofja Loka, saj se njegovo ime pogosto pojavlja na odmevnih tekmah, zlasti v tenisu. Skupaj hodita v hribe in kolesarita.

Poleg vsega naštetega Irena tudi rada bere, zahaja v Marinkino knjižnico in se udeležuje srečanj ob Čaju ob petih, obiskovala pa je tudi tečaj angleščine. Letos je sodelovala tudi pri izvedbi Škofjeloškega pasijona. Zanimalo me je še, ali se ukvarja tudi s fotografijo, saj je njena svakinja Zlata na tem področju že prava mojstrica. Irena je le odkimala in dodala, da je zlepa ne bi dohitela.

MED NAS PRIHAJAJO NOVI ČLANI

LEON TUŠAR

Nevenka Mandić Orehek

Pri Leonu Tušarju sem se oglasila nekega četrтка ob 8. uri zjutraj. Do takrat je že pospremil vnuke v šolo in vrtec ter si vzel čas, da nama skuha kavo in mi pove nekaj o sebi.

Rodil se je na Ptuj in do svojega petega leta, ko se je z družino preselil v Škofjo Loko, živel na Bledu. Po zaključeni srednji grafični šoli in odsluženem vojaškem roku, ki ga je opravil v šoli za rezervne oficirje v Ljubljani, se je tako kot njegov oče

odločil za vojaški poklic. Leta 1980 se je zaposlil v občinskem štabu teritorialne obrambe (TO) Škofja Loka, se poročil in dobil prvega od treh otrok. Leta 1990 je aktivno sodeloval pri ustanovitvi manevrske strukture narodne zaščite (MSNZ) na

MED NAS PRIHAJAJO NOVI ČLANI

nadaljevanje s prejšnje strani

območju Škofje Loke in nato med osamosvojitveno vojno leta 1991 kot pripadnik TO stal v prvih bojnih vrstah.

Leta 1992 ga je general Janez Slapar, tedanji načelnik Republiškega štaba TO, imenoval za poveljnika častne čete Republike Slovenije. Četa se je leta 1997 razširila v 12. gardni bataljon SV, kateremu je kot podpolkovnik poveljeval vse do ukinitve naborniškega sistema leta 2003, ko so bataljon razpustili.

Od takrat do avgusta 2014, ko se je upokojil kot polkovnik SV, je opravljal različne dolžnosti, najprej kot načelnik oddelka za celostno skrb za pripadnike Slovenske vojske (CPS) Poveljstva sil, potem kot poveljnik v 23. vojaškem teritorialnem poveljstvu in nazadnje kot načelnik oddelka CSP Generalštaba SV. Po upokojitvi je ugotovil, da upokojencem resnično primanjkuje časa. Sedaj skrbi za dom in vrt ter se zelo rad ukvarja s sedmimi vnuki, popoldneve pa najraje preživlja rekreativno, pri čemer se mu pridruži tudi soproga. Rada se odpravita na sprehode, v hribe ali na daljše kolesarske ture. Tako sta s prijatelji prekolesarila pot od doma do Krka, pedala pa sta vrtela tudi po Hrvaški Istri, Siciliji in še



Leon Tušar z očetom Srečkom

foto: N. Mandić Orehek

marsikje.

V preteklosti se je rad udeleževal športnih tekmovanj, predvsem tekaških in smučarskih maratonov ter triatlonov. Najbolj so mu v spominu ostali Tek treh dežel, Tek treh src in Triatlon jeklenih.

V mladih letih je bil tabornik, danes pa še vedno smuča, kolesari, teče, jadra in plava. Operacija kolka in

poškodba rame ga ovirata pri kegljanju ter igranju skvoša, tenisa in badmintona.

Ko sem ga vprašala, ali ga zanima tudi kultura, je odgovoril, da rad hodi v gledališče in da imata z ženo abonma Loškega odra. Od koncertov rad prisluhne Orkestru Slovenske vojske in različnim pihalnim orkestrom.

Sodeloval je pri Škofjeloškem pasijonu, kjer je nudil strokovno pomoč pri urjenju skupine vojščakov grenadirjev.

Na koncu pogovora sem ga skušala prepričati, da bi se vpisal v katerega od krožkov na naši univerzi. Povedal mi je, da je grafično šolo izbral zato, ker si je želel risati, in mi obljubil, da se bo v naslednjem šolskem letu pridružil našemu likovnemu krožku, če bo le našel čas.

ČLANE IMAMO TUDI IZVEN ŠKOFJE LOKE

GLASILO MI O SEBI V TRSTU POLONA IN BERNARDO SKERLAVAJ

Maruša Mohorič

V društvu se radi pohvalimo s člani iz domačih logov, ponosni pa smo tudi na vse, ki prihajajo iz drugih slovenskih krajev, tako iz bližnje in daljne okolice kot tudi iz zamejstva. Glasilo Mi o sebi berejo naši člani v Ljubljani, Kranju, Izoli, Žireh, Poljanah, Gorenji vasi, Železnikih in še v mnogih drugih slovenskih krajih, poleg tega pa tudi v Trstu in Kanadi.

Dogovorila sem se za srečanje z Ločanko **Polono Štajer, poročeno Skerlavaj**, ki živi na Opčinah pri

Trstu. Na srečanje jo je pripeljal mož **Bernardo**, ki se je rodil leta 1944 v Trstu v slovenski družini, katere priimek sega v leto 1456. Bernardo je svojo bodočo ženo srečal v Škofji Loki, ko je s kolegom prišel na obisk k njegovi prijateljici. Poročila sta se leta 1969 in živita na Opčinah. Polona ima dvojno državljanstvo, medtem ko ima Bernardo italijansko državljanstvo. Polona svojo slovensko državljanstvo dolžnost opravi tako, da voli na konzulatu v Trstu. Po selitvi v Trst je Polona našla delo v Podobnikovi

manufakturi, kamor so v prejšnjih časih po nakupih zahajali mnogi Slovenci, in bila zaradi deljenega delovnega časa v službi ves dan. Bernardo je imel svojo obrt elektro stroke. Imata sina, ki je star 45 let in dela v predstavnstvu nekega podjetja za Italijo, Slovenijo in Hrvaško. Vnukinji Mija in Vika hodita v slovensko šolo in stara starša jima z veseljem pomagata pri učenju. Zakonca tudi ponosno povesta, da v slovensko šolo svoje otroke vpisujejo tudi nekateri Italijani. Bernardo, ki je resnično zaveden Slovenec, je povedal, da je prva italijanska družina na Opčine prišla šele leta 1903.

Tudi drugače lahko o poseljevanju Italijanov na slovensko ozemlje in preseljevanju Slovencev po Italiji pove veliko zanimivega.

Zakonca Skerlavaj imata velik zelenjavni vrt in sadovnjak, kjer rastejo kiviji, kakiji in limone. Za rekreacijo poskrbi njun pes, ki na sprehodu potrebuje spremstvo enega ali drugega, občasno pa se z njim sprehajata oba. Rada bereta slovenske knjige in obiskujeta slovensko gledališče v Trstu. Sta člana društva Tabor na Opčinah, največjega prosvetnega društva v Trstu. Bernardo sodeluje v pevskem zboru, ki gostuje v različnih krajih, tudi po Sloveniji, Polona pa se ukvarja s telovadbo.

Bernardo veliko bere časopise na spletu, predvsem Delo in Primorski dnevnik ter še nekatere italijanske dnevnike. Tako je kmalu beseda nanese na neodgovorno ravnanje našega naroda s slovenskim jezikom.

»Vleče te domov. Bolj kot si starejši in dlje kot si od doma, bolj te vleče nazaj.«

Polonina domačija je na Kamnitniku, kamor še vedno rada zahaja. Ohranila je tudi vezi s prijateljicami, s katerimi se rade vzpenjo na Lubnik, Blegoš in Šmarno goro ali odidejo na Bled, v Bohinj in še kam. Vedno se veseli srečanj, ki jih organizirajo sošolci. Ena od njih je tudi Vanja, moja bivša sodelavka, s katero sta se dogovorili za srečanje po našem pogovoru. Polona se spominja, da je bila njena sošolka tudi Nežka Trampuš.

Članica našega društva je bila tudi Polonina mama

Francka in ko članarine ni več zmogla plačevati sama, je to zanjo storila Polona. Po upokojitvi se je tudi Polona vpisala v društvo in z mamo sta odšli na počitnice v hotel Delfin v Izolo, kar je bilo obema v veliko veselje. Po mamini smrti je Polona članstvo v društvu ohranila, letos pa se je našemu društvu pridružil tudi Bernardo. Ko sem ga vprašala, zakaj, je preprosto odgovoril, da želi biti podpornik. Prijatelji poskrbijo, da zakonca Skerlavaj dobita glasilo Mi o sebi, ki ga z veseljem prebirata in jima je všeč, ker je zelo zanimivo. Dobivata tudi mesečnik Ločanka, s katerim sta obveščena o dogajanju v



foto: N. Mandić Orehek

loškem okolju. Predvsem gre za obujanje spominov, srečevanje znanih ljudi, spominjanje dogodkov izpred veliko let, skratka nostalgijo.

»Vleče te domov. Bolj kot si starejši in dlje kot si od doma, bolj te vleče nazaj,« je povedala Polona, ki ima v Škofji Loki brata, nečake in sestrčne.

Povabila sem ju k ogledu razstave fotografij na temo Moj pogled v galeriji Hodnik. Všeč jima je bila tudi Marinkina knjižnica in zelo sta pohvalila »naš upokojenski dom«, kot sta poimenovala naše društvo, ter mnoge aktivnosti, ki so na voljo upokojencem.

Naše srečanje je bilo zanimivo, saj sta mi povedala veliko zgodb o življenju čez mejo, kakšno besedo pa smo rekli tudi o mejah v človeških glavah, ki še vedno obstajajo, kot je povedal Bernardo.

Polona in Bernardo, bilo mi je v veliko veselje in zadovoljstvo, da sem se lahko srečala z vama. Želim vama vse dobro in še kdaj se vrnita v ta »naš dom«.



PRVI KORAKI

Borjana Koželj in Vlasta Mekiš

Dobrega pol leta je minilo, odkar smo se odločili za samostojno pot, in sedaj že lahko preverimo, kako uspešni so bili prvi koraki.

Učna doba za samostojno delovanje je bila res dolga, a uspešna. Prvo samostojno študijsko leto je namreč potekalo brez težav, poleg tega pa smo beležili rast na vseh področjih. Povečali smo namreč ponudbo študijskih vsebin, večji pa je bil tudi obisk študijskih krožkov. Pohvaliti moramo vse slušatelje, saj se je večina odločila za obiskovanje dveh ali celo več krožkov. Veseli nas, da so naši člani zadovoljni s strokovnostjo mentorjev in da se v skupini novih prijateljev in znancev dobro počutijo. Pri krožku ima pomembno vlogo animator, ki deluje kot vez med člani, mentorjem in vodstvom univerze. Dober animator poskrbi tudi za dobro vzdušje v skupini.

Zahvaliti se moramo vsem prostovoljcem, ki so vsak trenutek pripravljeni svoj čas posvetiti univerzi. To je dokaz, da so U3 vzeli za svojo.

Naša vrata so za sodelovanje široko odprta. Tesno smo povezani z Društvom upokojencev, saj smo člani U3 večinoma tudi člani DU, hvaležni pa smo tudi za prostore, ki nam jih društvo daje na razpolago. Sodelovali bomo še pri nekaterih projektih v Marinkini knjižnici, galeriji Hodnik in glasilu Mi o sebi ter pri pripravi nekaterih dogodkov, kot je vsakoletna proslava v marcu, kjer so pevci MePZ Vrelec stalnica. Že več let sodelujemo tudi z Zvezo borcev za vrednote NOB, ki nam da na razpolago učilnico. Poleg tega naši fotografi letos kot prostovoljci pomagajo pri fotografiranju spomenikov NOB.

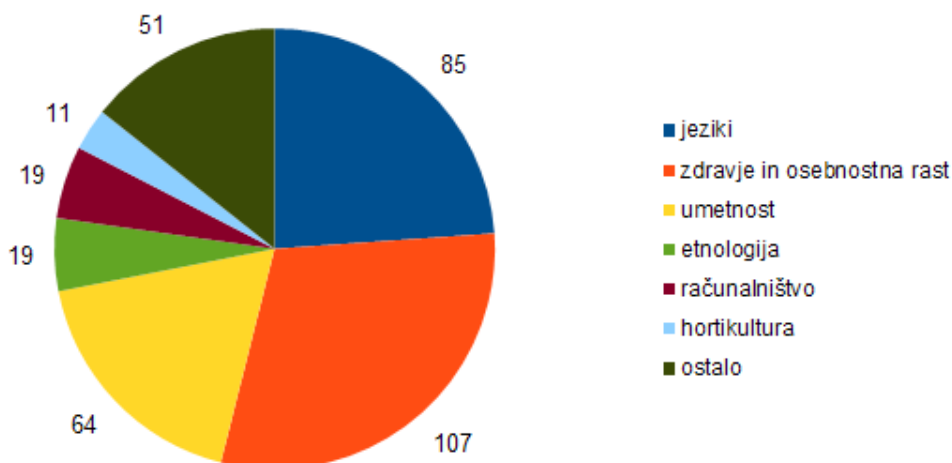
Za sodelovanje se zahvaljujemo tudi študentom, uspešno medgeneracijsko sodelovanje pa smo vzpostavili tudi z vsemi šolami v Škofji Loki. V letu Škofjeloškega pasijona smo se vključili tudi v pasijonsko dogajanje in naša srečanja ob Čaju ob petih posvetili življenju v času, ko je pasijon nastal.

Posebej se zahvaljujemo Kapucinski knjižnici in samostanu za izčrpno predstavitev zbirke starih, dragocenih knjig in življenja v samostanu.

Naše društvo smo vpisali tudi v vpisnik prostovoljskih organizacij in tako prvič izpolnili obrazec statistike prostovoljcev. Vse delo smo opravili prostovoljno. Ugotovili smo, da pri delu U3 aktivno sodeluje 50 prostovoljcev, od tega 5 moških in 45 žensk, kateri smo v času samostojne poti U3 opravili že 898 ur. Veliko ur smo namenili organizaciji, saj je ustanovitev društva zahtevala veliko dela. Vseeno je dela ostalo več kot dovolj, saj moramo pripraviti še nekatere obvezne akte.

V nadaljevanju naj navedem še nekaj statističnih

Število udeležencev krožkov
v študijskem letu 2014/2015



podatkov.

V letošnjem študijskem letu se je v U3 vpisalo 199 članov, od tega 22 ustanovnih, 177 pa podpornih članov. Veseli nas, da se nam je letos pridružilo kar 34 moških, ki predstavljajo 20,6 % vpisanih članov. Povprečna starost naših članov je 64,6 let.

Pripravili smo pester program in razpisali kar 60 krožkov, vendar nekateri, predvsem tisti, ki smo jih nameravali izpeljati v sodelovanju s študenti, niso zaživel, nekateri pa z delom še niso začeli.

V vse krožke se je vpisalo 405 slušateljev, od tega 50 moških, kar kaže, da nekateri obiskujejo več študijskih krožkov.

OBISK RUSKEGA CENTRA V LJUBLJANI

Mari Furlan

Obiskujem eno od dveh manjših študijskih skupin, v okviru katerih upokojenci z velikim veseljem spoznavamo ruščino.

Naša čudovita mentorica **Irina Guščina** nas je naučila pisati in brati rusko.

Irina je tudi glasbenica, saj igra kitaro in zelo lepo poje. Za petje je navdušila tudi nas, tako da se ruskega jezika učimo tudi skozi pesmi.

V Rusiji 25. januarja praznujejo Tatjanin dan, dan študentov. Takrat smo študenti krožka ruščine nastopili v Ruskem centru znanosti in kulture v Ljubljani, kjer je naša kolegica Lidija Luževič ob spremljavi Irine na kitari recitirala Puškinovo pesem, ostali pa smo skupaj z Irinino skupino Talisman zapeli dve hudomušni pesmi. Po končanem uradnem delu

programa smo imeli čas za pogostitev in druženje. Mentorici se iz srca zahvaljujemo za prijetne ure, ki jih preživimo skupaj.



foto: arhiv J. Hudolin

POHVALA NEVENKI MANDIĆ OREHEK

Borjana Koželj

Pred kulturnim praznikom so škofovski gimnazijci pripravili zanimivo prireditev, posvečeno pesniku Francetu Prešernu, z naslovom Pesem moja je posoda tvojega imena. Na tej prireditvi so podelili priznanja prostovoljcem in vsako leto so med prejemniki priznanj in pohval tudi naši člani.

V Društvu upokojencev Škofja Loka prostovoljstvo razumemo kot način življenja, zato se nagrad in priznanj za dobro delo vedno razveselimo. Tako so se leta 2011 veselili prostovoljni kulturni mediatorji v Loškem muzeju, leta 2012 Me PZ Vrelec, leta 2013 naša Marinkina knjižnica, **letos pa je pohvalo župana za svoje delo prejela Nevenka Mandić Orehek.**

Nevenka je dolgoletna aktivna članica Društva upokojencev Škofja Loka. Ko smo v okviru DU pred desetimi leti ustanovili univerzo za tretje življenjsko obdobje, se nam je takoj aktivno pridružila. Stalno se je udeleževala različnih študijskih krožkov, poleg tega pa tudi ustvarjalno sodelovala pri organizaciji vseh področij delovanja univerze. Tako pomaga pri organizaciji srečanj Čaj ob petih in že vrsto let vestno dela v Marinkini knjižnici. »Ko se je leta 2011 Marinkina knjižnica kot specialna knjižnica vključila v

sistem COBISS, sem se udeležila tečaja o uporabi sistema in tako dobila pooblastila za vnašanje podatkov o knjižni zalogi. V knjižnici delam trikrat tedensko po dve uri,« je o svojem delu povedala Nevenka. V uredniškem odboru glasila Mi o sebi sodeluje kot oblikovalka glasila in novinarka. Urejala je tudi e-novice, pogosto pa s fotoaparatom dokumentira dogajanje tako v društvu upokojencev kot tudi na univerzi. Ko je v poletnih mesecih leta 2014 Univerza postala samostojno društvo, je

bila izvoljena v njen upravni odbor. Leta 2012 je prejela zahvalo Rdečega križa Slovenije za 35 darovanj krvi, leta 2013 pa jo je Slovenska UTŽO imenovala za Ambasadorko dejavnega staranja za leto 2012. Poleg vsega je članica Zveze prijateljev mladine Škofja Loka in prepričana sem, da smo pozabili omeniti še kaj. Tako Nevenka poleg aktivnosti v našem društvu že dolgo opravlja veliko prostovoljnega dela za dobro drugih.



foto: B. Lužar

VABILO NA ČAJ OB PETIH

Borjana Koželj

Naša srečanja ob čaju imajo vedno rdečo nit. Letošnja je Škofjeloški pasijon, najstarejše ohranjeno dramsko besedilo v slovenskem jeziku in zato tudi živa

mojstrovina državnega pomena. Na naših srečanjih smo se podali v 17. stoletje, ko je v samostanu v Škofji Loki živel kapucin Lovrenc Marušič, Romuald Štandreški.

Gost našega prvega srečanja je bil **Alojz Pavel Florjančič**, ki nam je na kratko predstavil pasijon in prizadevanja, da bi ga vpisali na Unescov seznam svetovne kulturne dediščine.

Naše knjižničarke so pripravile spremljevalno razstavo z naslovom Literatura o pasijonu, članice študijskega krožka Oblikovanje gline pa prodajno razstavo malih svečnikov, primernih za priložnostno darilo.

Processio Locopolitana 1721

Drugo srečanje, ki se ga je udeležilo še več obiskovalcev, smo pripravili pri izvoru pasijona, saj smo se zbrali v knjižnici Kapucinskega samostana. Tam nas je pozdravil gvardijan **Jože Smukavec**, ki nas je razveselil s svojo mladostno hudomušnostjo. Prepričani smo bili, da bo beseda čaj tokrat ostala

le v naslovu srečanja, vendar so nas gostitelji presenetili ne le z odličnim čajem, ampak tudi s skodelico kuhanega vina. Sledil je prijeten pogovor z bratom **Robertom Podgorškom**, ki nam je predstavil življenje v samostanu. Nato nam je knjižničarka



foto: N. Mandič Orehek

Marta Gartner izčrpno predstavila bogato knjižnico s 5200 enotami starejšega fonda, ki so del kulturne dediščine. Veliko truda je bilo vloženega v urejanje

starih knjig, ki so danes očiščene, restavrirane, razvrščene po posebnih pravilih na novih policah in zaščitene pred nezaželenimi gosti. Še posebej je zaščiten

rokopis Škofjeloškega pasijona. Knjižnica se ponaša tudi z 21 inkunabulami, torej s knjigami, natisnjenimi pred letom 1500, poleg tega pa še z rokopisi in celo vrsto pomembnih starejših knjig. Ogledali smo si tudi stalno razstavo o Škofjeloškem pasijonu.

Iz samostana smo odšli polni vtisov, še prej pa obljubili, da se bomo še vrnil in na ogled pripeljali tudi svoje prijatelje.

Oblačilna kultura in prehrana v 18. stoletju

V torek, 10. februarja 2015, smo se ob 17. uri dobili v Marinkini knjižnici. Obiskali sta nas **Andreja Stržinar** in **Lucija Kavčič**, ki sta nam predstavili oblačilno kulturo v času nastanka pasijona in malo kasneje. V uvodu sta povedali, da so bili nižji sloji oblečeni skromnejše, medtem ko so se ljudje iz

višjih slojev oblačili bolj bogato. Opazne so bile tudi razlike v načinu oblačenja meščanov in podeželskega prebivalstva. Obe ustvarjalki sta se proučevanja oblačilne kulture lotili študijsko. Proučevali sta literarne vire, si znanje nabirali v depojih etnografskih muzejev in se posvetovali z etnologi, nato pa sta se lotili krojenja, šivanja, vezanja in klekljanja.



foto: N. Mandič Orehek



foto: N. Mandič Orehek

Pri delu so jima pomagale pridne roke članov folklorne skupine Zala TD Žirovski Vrh. Nastala je vrsta kostumov, ki jih na svojih nastopih nosijo člani Folklorne skupine Zala in Folklorne skupine Škofja Loka. Nekaj bogatejših in skromnejših kostumov ter kroje in materiale, ki so se uporabljali v različnih zgodovinskih obdobjih, sta gostji prinesli tudi na srečanje, kjer smo si jih lahko ogledali od blizu. Prevzeli so nas predvsem zahtevno ročno delo in

materiali, ki jih danes ni več mogoče dobiti. Andreja Stržinar je ustvarjalka in avtorica številnih folklornih, gledaliških in historičnih kostumov. Z dolgoletnimi izkušnjami je pridobila mnogo znanja, ki ga ima le še redko kdo v slovenskem prostoru. Lucija Kavčič, strokovna vodja otroških folklornih skupin, je plesalka v folklorni skupini Zala. Je poznavalka oblačilne dediščine in soavtorica knjige Bogastvo babičine skrinje, ki je nastala v okviru evropskega projekta.

Za zaključek smo poskusili loško medlo oziroma midlo, ki nam jo je po starem receptu pripravila **Meri Bozovičar** in ki nam je zelo teknila.

Za loško medlo potrebujemo 2 l vode, 20 dag prosene kaše, približno 15 dag bele ali ajdove moke, ščep soli in 5 dag masla. V vrelo slano vodo zakuhamo dobro oprano proseno kašo. Ko kaša zavre in začnejo zrna pokati, počasi vmešamo moko. Medlo nato kuhamo še približno 20 minut. Zabelimo jo s stopljenim maslom ali mastjo ter z žlico naredimo vdolbinice, da se zabela lepše razleze. Lahko jo ponudimo tudi z mlekom.

Meri, najlepša hvala za pogostitev!

FOTOGRAFSKE DELAVNICE FOTOŠPANCIR

Zlata Ramovš

Na škofjeloški Univerzi za tretje življenjsko obdobje smo v preteklih letih večkrat pripravili fotokrožke. Po zaključku lanskega krožka je sošolec Milan Mihalič predlagal, da bi se udeleženci še naprej srečevali



foto: Z. Ramovš

in si izmenjavali izkušnje o fotografiranju. Njegova ideja se nam je zdela zanimiva, zato smo jo razširili v fotografske delavnice z naslovom Fotošpancir, kamor smo povabili tudi druge ljubitelje fotografe, ki bi jih takšen način dela zanimal. Udeleženci delavnic se dobivamo enkrat tedensko in se glede na vreme in morebitne obveznosti posameznikov dogovorimo, kje bomo fotografirali. Če je vreme slabo ali imamo udeleženci še druge obveznosti, se odpravimo v predavalnico, kjer si ob ogledu fotografij na računalniku izmenjujemo

izkušnje in znanja o fotografiranju po sistemu »znaš, nauči drugega«. Pri tem nam pomagajo tudi upokojeni dolgoletni člani foto kluba, ki so nam pripravljeni svetovati in predajati svoje fotografske izkušnje.

Podali smo se tudi

na daljši fotografski izlet ob koncu tedna, kamor smo povabili tudi naše družinske člane. Odpeljali smo se do enkratnih spodmolov Veli Badin v slovenski Istri, kjer smo naredili zelo lepe fotografije. Sprejeli smo tudi sodelovanje z Združenjem borcev za vrednote NOB Škofja Loka. Združenje namreč želi ponovno poslikati spomenike NOB v naši občini, fotografije objaviti na geopediji in izdati v biltenu, pri čemer jim pomaga naša fotografska skupina. V prihodnje načrtujemo razstavo fotografij naše skupine v društveni galeriji Hodnik.

SKODELICA KAVE

Borjana Koželj

Le kaj bo to? Morda Cankar? Ne, samo odlično sodelovanje.

Lepega dne sem od Milene Miklavčič prejela zanimivo vabilo. V Žireh namreč pripravljajo 9. Slovenske klekljarske dneve z bogato vsebino, ki bodo potekali med 24. aprilom in 2. majem 2015. Nad predlogom, da bi sodelovala tudi U3, sem se takoj navdušila. Združile se bomo klekljarice in izdelovalke keramike ter na razstavi nastopile skupaj. Tema razstave je kot nalašč za nas, saj k skodelici kave sodi lepa čipka. Vse smo bile takoj za akcijo. Poslala sem prijavo in Milena mi je zagotovila, da bomo imele na razpolago velik razstavni prostor. Pri krožku Oblikovanje gline pod vodstvom Saše Ambrožič delamo že sedem let. Enako dolgo se družijo tudi klekljarice, le da so ostale brez mentorice in si med seboj pomagajo po načelu »znaš, nauči drugega«. Izkušenj in izdelkov se je sicer nabralo za zvrhan koš, vendar smo želele predstaviti izdelke, narejene



foto: N. Mandić Orehek

posebej za to priložnost. Tako je nastal bogat izbor skodelic, čipk in okrasja, ki sodi na lepo pogrnjeno mizo.

Prepričana sem, da nas čaka ena od nagrad, zagotovo pa je nagrada že sodelovanje samo. Poleg izdelkov namreč radi pokažemo tudi našo dobro voljo, vztrajnost in dobro sodelovanje.

IZDELAVA FOTO KNJIGE

Nadja Podgoršek

Tudi v letošnjem študijskem letu smo pripravili tečaj za izdelavo foto knjige in izpopolnjevali znanje programa Picasa.

Ker je bilo prijavljenih več kandidatov, kot smo jih lahko sprejeli v eno skupino, bo tečaj za drugo skupino v prihodnjem študijskem letu.

Tudi letos je tečaj vodila naša vsestranska prostovoljka Sonja Dolinar. Za zaključno delo smo si tečajniki zadali nalogo izdelati svojo foto knjigo.

Svoje široko znanje uporabe programa Picasa je z nami delila Zlata Ramovš.

Tudi v tem delu tečaja smo se naučili veliko novega, saj ima vsak program mnoge skrivnosti, ki jih samouki ne poznamo in zato tudi ne uporabljamo.

Nad tečajem smo bili navdušeni in obema kolegicama, ki sta nam znanje predajali brezplačno, se pristrčno zahvaljujemo.



foto: Z. Ramovš

Društvo U3
Univerza za tretje življenjsko obdobje
Uradne ure četrtek od 10. do 12. ure.
E-mail loka3univerza@gmail.com
Telefon v času uradnih ur 031 675 111



GALERIJA HODNIK V ZIMSKO - POMLADNEM ČASU

Zlata Ramovš

18. marca 2015, tik pred začetkom pomladi, je naš odbor za razstave obeležil peto obletnico svojega delovanja. V tem času smo pripravili 91 razstav, kar pomeni povprečno 16 vsako leto. Poročila o razstavah kažejo, da je bil njihov izbor resnično pester. Zahvaljujemo se vsem, ki ste kakorkoli prispevali k naši bogati razstavni dejavnosti.

Z veseljem vam sporočamo tudi, da smo čakalno vrsto za razstave zelo skrajšali, zato ponovno vabimo vse potencialne razstavljalce, da nas pokličete in svoje izdelke razstavite v naši galeriji. V nadaljevanju pa predstavljamo dogajanje na področju razstav v preteklih mesecih.

Vesele decembrske praznike in novo leto smo obeležili z **razstavo okraskov iz medenega testa**. Pri izdelavi okraskov so sodelovale udeleženke delavnice pod vodstvom mentorice Sonje Dolinar.



foto: Z. Ramovš

V začetku decembra je Matjaž Eržen z razstavo **Loka po pasijonu pospremil** srečanje Čaj ob petih na temo pasijona z gostom Pavlom Florjančičem.



foto: Z. Ramovš

Razstava njegovih pastelov starih slovenskih mest je bila na ogled dva dni, hkrati pa je študijski krožek oblikovanja gline pripravil **prodajno razstavo svečnikov**.

Sredi decembra je Maja Zakotnik v galeriji razstavila **vrste jabolk** iz svoje drevesnice.

Leta 2014 smo tako pripravili 19 razstav, od tega deset fotografskih in likovnih ter devet z drugo tematiko.

Januarja 2015 so udeleženci študijskega krožka oblikovanja gline v Knjižnici Ivana Tavčarja pripravili razstavo z naslovom **Glina v različnih oblikah**. Predstavili so tudi koledar s fotografijami svojih izdelkov.



foto: N. Mandić Orehek

Sredi januarja smo odprli doslej najbolj množično, že **tretjo tradicionalno fotografsko razstavo Moj pogled** z naslovom **Ujeti trenutek**.

Nanjo se je prijavilo 20 razstavljalcev, ki so poslali približno 270 fotografij. Za našo malo ekipo je bil to poleg vseh drugih prostovoljskih obveznosti velik zalogaj. Za razstavo smo izbrali 60 fotografij,



foto: J. Dolinar

nadaljevanje s prejšnje strani

prostovoljka Brigita Lužar pa je vse fotografije vključila v računalniško predstavitev, ki smo jo pokazali ob odprtju razstave.

Hkrati so športniki v svojem kotičku s fotografijami



foto: Z. Ramovš

predstavili **planinsko in pohodniško sekcijo ter obeležili 20. obletnico organizacije planinskih pohodov pod vodstvom Nežke Trampuš.**

Razstavo smo pripravili tudi ob **Pozdravu pomladi**, proslavi ob kulturnem dnevu in dnevu žensk, ki jo je 11. marca

2015 v Sokolskem domu pripravila naša univerza. Razstavili smo complete skodelic za kavo iz bele glin in klekljane čipke, ki so jih izdelale naše članice. 16. marca 2015 je fotografsko razstavo v galeriji Hodnik zamenjala razstava gvašev **Albine Nastran**, znane ikonopiske, ki nam je ob tej priložnosti predstavila tudi svoje ustvarjanje ikon. Na otvoritvi je



foto: Z. Ramovš

nastopila odlična mlada violinistka Lana Omovšek. Istega dne so športniki s fotografijami predstavili podelitev **priznanj športnikom DU Škofja Loka.** Na začetku aprila smo se



foto: Z. Ramovš

upokojenci ponovno srečali na zboru članov v OŠ Mesto, ki sta ga popestrili razstavi **Matevža Frleca in Matevža Maretiča.** Umetnika sta razstavila svoje izdelke v tehniki vžiganja v les in furnir. Kljub zelo



foto: Z. Ramovš

podobnima tehnikama izdelave so njuni izdelki zelo različni in osebno prepoznavni.



foto: Z. Ramovš

Hkrati so udeleženske delavnice izdelovanja velikonočnih dekoracij, ki je potekala pod vodstvom **Albine Nastran**, razstavile svoje



foto: Z. Ramovš

košarice za pirhe.

Takšna je bila torej bogata bera naših razstav od začetka decembra 2014 naprej. Za poletje pa že napovedujemo **fotografsko razstavo članov Fotokluba Anton Ažbe**, ki bo na ogled do sredine septembra.

Vse člane društva in tudi druge ljubitelje lepih umetnosti vabim, da spremljate naše objave in vabila ter si razstave tudi ogledate. Ne prezrite jih, saj so pripravljene prav za vas.

Vsi, ki bi v naši galeriji želeli razstavljati, pokličite 041 971 327 ali številko tajništva DU 040 226 667. Vseh prijav bomo zelo veseli in potrudili se bomo, da bomo vaše eksponate primerno predstavili.

Na svidenje v naši galeriji!

KAKO JE NASTAJALA MARINKINA KNJIŽNICA

Marija Draškovič

27. februarja letos je minilo 8 let, odkar sem v inventarno knjigo naše knjižnice vpisala prvo knjigo. Vse knjige, ki smo jih takrat imeli, so bile podarjene. Priznati moram, da takrat nismo razmišljali, kako se bo knjižnica razvila. Želeli smo namreč imeti strokovno knjižnico, kjer bi zbirali literaturo s področij, o katerih se učijo udeleženci krožkov pri tretji univerzi. Knjige smo hranili v prostoru bivšega bifeja, ki je postal tudi učilnica.

Člani društva in tretje univerze so dejavnost lepo sprejeli in nam kmalu začeli prinašati knjige, ki jih niso več potrebovali. Posebej smo se razveselili, ko nam je Muzejsko društvo Škofja Loka podarilo vse številke Loških razgledov, ljubljansko društvo

zato smo se lahko lotili tudi zahtevnejših nalog. Dve prostovoljki sta se udeležili tečaja za uvedbo sistema COBISS v naši knjižnici in v sistem začeli

prizadevno vnašati knjižno zalogo. Če želite torej izvedeti, ali določeno knjigo v knjižnici imamo, na spletni strani sistema COBISS OPAC poiščete povezavo specialne knjižnice, kliknete na druge specialne knjižnice in na seznamu poiščete Marinkino knjižnico. Čeprav smo vpisovali samo en izvod vsake knjige, imamo že preko 6000 knjižnih enot. Poleg leposlovja v naši knjižnici

najdete tudi veliko strokovnih knjig. Pri postavitvi knjig v police uporabljamo številčni sistem UDK, ki ga uporabljajo tudi v drugih splošnoizobraževalnih knjižnicah. Društvo upokojencev Škofja Loka je priskrbelo tudi nove knjižne police, saj za knjige

zelo hitro zmanjkuje prostora.

Knjižnica je resnično zaživela, ko smo po vzoru domžalske tretje univerze uvedli bralno značko za odrasle. Izbrali smo vodilnega avtorja, kupili več njegovih knjig in se z njim tudi pogovarjali. Tako smo gostili Ivana Sivca, Toneta Partljiča, Bogdana Novaka in Karolino Kolmanič. Obiskali so nas tudi avtorji z našega območja, kot so pesnici Neža Maurer in Marija Krajnik ter pisateljica Minka Likar. Poleti smo pripravili Knjižnico pod krošnjami, kamor smo povabili otroke iz vrtcev in jim predstavili katero od knjig. Kot vsaka knjižnica mora tudi naša predstavljati svojo knjižno zalogo

in nanjo opozarjati, zato smo začeli pripravljati razstave knjig v galeriji Hodnik. Tako smo imeli razstavo o pesnikih Kajetanu Koviču, Tomažu Šalamunu in Francetu Prešernu ter o pustu in delu na vrtu. Delovanje naše knjižnice je zelo raznoliko, vendar ne bomo napredovali, če sredstev ne bomo vlagali tudi v nakupe aktualnih knjig. Upam, da nas boste zvesti bralci obiskovali še naprej in da bo knjižnica ostala prijeten prostor za naše člane.



foto: B. Koželj

Vodja knjižnice Marija Draškovič ob prvih knjigah



foto: N. Podgoršek

Toliko knjig smo imeli novembra 2007.

U3 pa nekaj strokovnih knjig. Kasneje smo od Muzejskega društva iz Železnikov dobili revijo Železne niti. Kmalu smo ugotovili, da so naše knjige zanimive tudi za druge naše člane in začeli smo jih brezplačno izposojati. Na začetku bralcev ni bilo veliko, potem pa se je število obiskov v knjižnici začelo postopoma povečevati. Seveda se to ni zgodilo čez noč, ampak je bilo potrebnega nekaj časa.

V knjižnici je delalo tudi vedno več prostovoljk,

PRIJETNO DRUŽENJE S KNJIGO

BRALNA ZNAČKA

Marija Draškovič

Tema petega tekmovanja za bralno značko so gradovi. Na začetku tekmovanja smo v knjižnici pripravili pogovor z Dušico Kunaver, ki nam je pripovedovala o gradovih na Slovenskem. Poudarila je, da se moramo Slovenci zavedati, kako bogato življenje smo imeli na gradovih in da popolnoma v ničemer nismo zaostajali za drugimi evropskimi narodi.

Decembra 2014 smo pripravili seznam priporočenih strokovnih in leposlovnih knjig za letošnjo bralno značko.



foto: Z. Ramovš

Škofjeloški grad

drugače. Do konca aprila bomo zbirali sezname knjig, ki ste jih tekmovalci prebrali, hkrati pa vas bomo vprašali, kateri grad bi si želeli ogledati. Ker imamo v Sloveniji veliko gradov, bi bilo prav, da upoštevamo vaše želje. Grad si bomo najprej ogledali, nato pa v njem podelili priznanja o doseženi bralni znački.

Prireditev ob podelitvi bralnih značk je bila vsako leto posebno slovesna in prijetna, zato upam, da bo tako tudi letos.



foto: Z. Ramovš

Puštalski grad

Priporočamo, da preberete tudi katero od pesniških zbirk. Tekmovalci v knjižnici dobijo seznam, kamor vpisujejo naslove knjig, ki so jih prebrali. Pri branju bodite pozorni na misli, ki so vredne, da si jih dvakrat podčrtate. Vsako pomlad se bralci Marinkine knjižnice dobimo na srečanju, kjer razdelimo priznanja za doseženo bralno značko. Tako bo tudi letos, le da smo si podelitev tokrat zamislili malce

MARINKINA KNJIŽNICA

je odprta

vsak ponedeljek od 14. 30 do 16.30 ure,
vsako sredo in petek od 11. do 13. ure.



foto: Z. Ramovš

Starološki grad

ZBOROVSKA DEJAVNOST V DU ŠKOFJA LOKA V ZAČETKU LETA 2015

Martin Bizjak

Dejavnost zbora se je po prazničnem decembrskem času nekoliko zmanjšala, a že za letošnjo svečnico je MePZ Vrelec spet nastopal, saj smo v Kapucinski cerkvi Sv. Ane v Škofji Loki priredili tradicionalni koncert božičnih pesmi. Vzdušje ob zadnjem božičnem prazniku je zelo izboljšala tudi akustika cerkvene apside. Po koncertu smo se v prostorih samostana okrepčali s čajem in kuhanim vinom ter

s pogostitvijo povabljenih pevcev in pripravil prijetno srečanje v avli Sokolskega doma. Aprila sta oba pevska zbora nastopila na rednem letnem zboru članov DU Škofja Loka, kjer sta prispevala svoj delež k slovesni otvoritvi in prijetnemu zaključku z druženjem ob žlahtni kapljici, ki utopi vse skrbi in nam vsem budi nove upe.



foto: M. Bergant

MePZ Vrelec na koncertu Generacije pojejo

z dobrotami, ki so jih pripravile članice zbora. V pozdrav prihajajoči pomladi in v počastitev kulturnega praznika ter dneva žena sta Društvo U3 in DU v Kristalni dvorani Sokolskega doma pripravila proslavo, na kateri je nastopilo več generacij izvajalcev, med njimi tudi predstavniki najstarejše populacije, pevska skupina Mavrica in MePZ Vrelec. Proslavo je odprl MePZ Vrelec z Zdravljico, kateri je sledila Prešernova pesem Strunam, za prihod pomladi pa še vzpodbudna in udarna Zapoimo pesem na besedilo Janeza Menarta. Proslavo je zaključil nastop pevske skupine Mavrica z obširnim repertoarjem znanih pesmi, zaradi česar so skupaj z zborom v avli Kristalne dvorane lahko zapeli tudi obiskovalci proslave.

Kmalu za tem je MePZ Vrelec 14. marca 2015 nastopil kot gostujoči zbor na koncertu v organizaciji MePZ Lubnik z naslovom Generacije pojejo 2015. Na koncertu je nastopila množica pevcev iz vrtca in trije zbori Osnovne šole Škofja Loka-Mesto. Za konec smo pevci vseh zborov pod vodstvom zborovodje Urbana Tozona zapeli znano pesem Čez Šušarski most. MePZ Lubnik se je izkazal

MePZ Vrelec je spomladi zelo aktiven, saj se po opravljenih koncertih že pripravljamo za Revijo pevskih zborov starejših v Škofji Loki in Pokrajinsko revijo upokojenskih pevskih zborov v Kranju. Na obeh prireditvah je izbor pesmi predpisan, njihovo izvajanje pa se tudi ocenjuje. Junija bomo skupaj z drugimi slovenskimi pevskimi zbori nastopili na Reviji PZ v Stični.

Kljub pospešenim pripravam na nove nastope v zborih nikoli ne pozabimo proslaviti osebnih jubilejev naših pevcev in še zlasti priznati njihovih pevskih zaslug. Tako smo vrsto naših pevcev predlagali za zlato Gallusovo značko, kar pomeni več kot deset let staža v pevskih zborih, ter tudi za srebrno in bronasto Gallusovo značko.

Nekaj naših pevcev in pevk je že doživelo 80 pomladi in več, a kljub takšnim in drugačnim zdravstvenim težavam še vedno pridno delajo za zbor in z zborom. Njihove rojstne dneve še posebej veselo in prisrčno praznujemo, običajno kar na našem delovnem mestu, na vaji zbora. Vedno se zavedamo, da bomo katerega od dolgoletnih pevcev in pevk zaradi starosti izgubili, zato vabimo vse, ki jih petje v zboru veseli, vendar zaradi različnih pomislekov oklevajo, da se nam pridružijo, saj jih bomo z veseljem sprejeli.

VABILO ZA VKLJUČITEV V MePZ VRELEC

Vabimo vse, ki bi se želeli vključiti v mešani pevski zbor Vrelec pri DU Škofja Loka, da se nam pridružite! Z veseljem vas pričakujemo. Uživali boste v lepem petju in veseli družbi.

Pevke in pevci MePZ Vrelec

MARTIN GORIČANEC, USTVARJALEC LEPIH UMETNOSTI

Zlata Ramovš

Poznate veselega harmonikarja in vodjo Tria Lubnik, ki nas večkrat razveseljuje z glasbo in odlično povedanimi šalami? Martin Goričanec je po Sloveniji znan po svojih slikah, natančnejše akvarelih, pastelih in priložnostnih karikaturah, ki krasijo mnoge domove, po bivši Jugoslaviji pa tudi po najmanj 200 portretih, ki jih hranijo njegovi sotrpini iz nekdanje JNA v Kragujevcu.

Martin Goričanec, amaterski slikar in glasbenik, je v Škofjo Loko prišel iz Stražišča pri Kranju. Z ženo Miro živita v Virmašah. Martin ustvarja doma, kjer si je poleg hiše ustvaril prijeten kotiček za muziciranje in slikanje, svoja dela pa tam postavi tudi na ogled.

Njegovi predali so polni vaj, skic ter uspešnih in neuspešnih del.

»Vsaka slika se ne posreči. Z akvarelom je pač tako, da veliko ni mogoče popravljati. Sliko začneš znova tolikokrat, dokler ne uspe. Karikatur, ki jih običajno delam za praznovanje okroglih obletnic, ni preprosto naslikati. Ni dovolj, da dobim le fotografijo človeka, ampak moram o njem tudi marsikaj izvedeti, spoznati njegovo naravo in hobije, ter najti in poudariti njegove značilnosti, pri tem pa paziti, da karikatura ni žaljiva. Sliki človeka dodam simbole, s katerimi opišem njegovo življenje in delo, večkrat pa ob praznovanjih napišem tudi pesem s čestitko v verzih.«

Kje in kako se je začela vaša likovna umetniška pot?

► V osnovni šoli sem sodeloval na natečaju za ilustracijo na temo promet. Na njem sem kot priznanje za sliko dobil risarski pribor, katerega sem se zelo razveselil in ki me je vzpodbudil k ustvarjanju. Med služenjem vojaškega roka sem si z risanjem portretov zelo olajšal bivanje v vojski. Zaposlen sem bil v podjetju Iskraemeco v Kranju, kjer je bila zelo razvita kulturno-umetniška dejavnost. Del tega je bila tudi likovna sekcija, ki sem jo vodil. Pod mentorstvom kustosa Gorenjskega muzeja, dr. Ceneta Auguština, smo bili ena najbolj ustvarjalnih amaterskih likovnih skupin na Gorenjskem in v Sloveniji ter tudi po drugih Iskrinih predstavništvih po Jugoslaviji.

To so bili lepi časi, saj je bilo v delovnih kolektivih še čutiti zanimanje za kulturo. Največ sem ustvarjal

po upokojitvi leta 2002. Poskušal sem slikati v akrilu in olju ter se lotil tudi lavirane risbe, vendar so mi najljubši akvareli. Imel sem približno 10 samostojnih razstav. Slikal sem tudi za koledarje in sodeloval na dobrodelnih licitacijah slik Društva Vilinski ključ, ki



foto: arhiv M. Goričanec

zbira sredstva za otroke s posebnimi potrebami. Del izkupička od voščilnic vedno podarim CSS Škofja Loka.

Kdaj pa vas je pritegnila glasba?

► Že kot desetletni fantič sem se na sestrični poroki tako zaljubil v igranje harmonikarja, da me niso mogli spraviti stran od njega. Začel sem hoditi v glasbeno šolo, težko harmoniko pa sem v nahrbtniku nosil pet kilometrov daleč, mimo sošolcev, ki so igrali nogomet. Vnema za glasbeno teorijo in šolo me je po treh letih minila, z igranjem harmonike pa sem nadaljeval kot samouk. Ansambel Lubnik je nastal priložnostno, v klubu Lubnikarjev. Sprva smo se dobivali le na Lubniku ob različnih zabavah, kasneje pa smo z Lubnikarji prevandrali dobršen del Slovenije, kjer smo igrali za dobro »štimumgo«. Nekaj časa nam je družbo delala tudi pevka. Zdaj je nastopov manj, saj se le še

občasno pojavimo kot trio, duo ali »one-man band«. Po upokojitvi sem imel veliko časa za ustvarjanje, planinarjenje in kolesarjenje, zdaj pa si ga raje vzamem za svoji vnukinji. Ne želim, da bi njuno otroštvo šlo mimo mene, zato imata prednost pred vsemi mojimi konjički. Vesel sem, da starejša Nika rada slika, mlajša Kaja pa ima dober posluh.

Na glasbenih prireditvah znate občinstvo zabavati z odličnim pripovedovanjem šal. Tudi to je umetnost, ki je ne obvlada vsak.

► Pri pripovedovanju šal moraš biti previden in spoštljiv. Vedeti moraš, kakšne šale lahko pripoveduješ komu ter kako in kdaj. Šala mora biti kratka in učinkovita, animiranje občinstva pa je del našega glasbenega nastopa. Z njimi ohranjam pozornost prisotnih in jih zabavam.

Takšen je torej na kratko Martin, ustvarjalec in poustvarjalec lepih umetnosti, kateremu želim še veliko prijetnih ustvarjalnih uric.

DOLGO, DOLGO ŽIVLJENJE

FRANCKA MRAK - TI SI NAJBOLJŠA MAMA

Julija Jenko

Ob 90. rojstnem dnevu Francke Mrak je njen vnuk Aleš zapisal naslednje čudovite besede:

»Občudovanja vreden je tvoj bister um, volja do življenja in pokončna drža. Kot majhen otrok nisem razumel, sedaj, ko pa sem oče tudi sam, pa se toliko bolj zavedam, koliko truda, veselja in ljubezni si vložila, ko si me že pred 40. leti vsak dan doma varovala, me vzgajala in podpirala pri mojih zimsko športnih in drugih aktivnostih. Za vse to sem ti iz srca hvaležen.«

S Francko Mrak se pozna že dolgo. Obiskala sem jo v začetku januarja, ko je dopolnila 90 let. Izročila sem ji društveno darilo, katerega je bila zelo vesela in se zanj iskreno zahvalila.

Francka se je rodila 3. januarja 1925 kot prva od treh hčera mami Ivani in očetu Francu Jenku v Starem dvoru v Škofji Loki. Po domače se je hiša imenovala Pr Jurk. Mati je bila gospodinja, oče pa je najprej služboval kot lesni manipulant pri Kaljaretovih, ki so v Trstu trgovali z lesom, kasneje pa se je zaposlil na žagi pri Hajnriharju v Škofji Loki. Francka se je šolala pri nunah na škofovskem gradu in končala meščansko šolo. Prvo službo je dobila v trgovini pri Ješetovih na Mestnem trgu. Po drugi svetovni vojni se je leta 1945 zaposlila na

Upravi državnih trgovskih podjetij Navod, ki je imela sedež v prostorih pri Webrovih na Trati, spadala pa je pod Ministrstvo za trgovino in preskrbo v Ljubljani.

Leta 1948 se je poročila s Francem Mrakom ter po rojstvu obeh otrok, Irene in Francija, ostala doma. Po desetih letih se je ponovno zaposlila in sicer v Centru slepih, od tam pa po 18. letih odšla v pokoj. Upokojila se je leta 1978 in se pred 37. leti tudi včlanila v naše društvo.

Zelo pomemben del njenega življenja sta seveda otroka, sedaj pa tudi štirje vnuki in že dve pravnukinji. Hči Irena se je poročila z Janezom Justinom, živi v Puštalu in ima dva

sinova, Aleša in Janeza. Tudi sin Franci ima z ženo Bernardo dva sinova, Jana in Roka.

Na koncu pogovora sva s Francko pokramljali še o našem glasilu. Pravi, da ga vedno prebere od prve do zadnje strani in da jo zanima tudi, kdo so avtorji posameznih člankov.

Francka, želimo ti, da bi še dolgo ostala vitalna in zdrava ter da bi se v krogu svoje družine in s sosedi, s katerimi se še posebej dobro razumete, imela lepo.



foto: arhiv F. Mrak



Marica Mrak, naša članica iz Zminca, je zmagala na 7. Gregorčevem memorialu v križemkražmu, ki je potekal v soboto, 11. aprila 2015, v Domžalah.

Draga mentorica, iskrene čestitke!

Križemkražmovke in člani DU Škofja Loka

USPEŠEN ZAKLJUČEK 34. ŠRI

Ivan Hafner

Od konca novembra 2014 je do zaključka 34. ŠRI ostalo še pet disciplin. Poglejmo si jih po vrsti.

1.) BADMINTON

Drugi del tekmovanja v badmintonu je potekal 23. novembra 2014 v telovadnici OŠ Ivana Groharja.

Jože Ramovš in Boris Pešelj sta se dobro borila, premagala dve ekipi in med pretežno mladimi igralci zasedla zelo dobro tretje mesto.

2.) BALINANJE

Pred koncem novembra 2014 je na balinišču Trata potekala druga tekma.

Med sedmimi moškimi ekipami je ekipa našega društva zasedla peto mesto, v seštevku obeh tekmovanj pa končno četrto mesto in prispevala kar nekaj točk h končni zbirki. V ekipi so balinali **Drago Jazbič, Miro Kejžar, Pavle Stanonik in Drago Dimač**.

V ženski konkurenci je med petimi ekipami tudi tokrat zmagala naša prva ženska ekipa, v kateri sta balinali **Ivanka Prezelj in Smiljana Oblak** in ki je prispevala največje možno število točk. Balinarke našega društva so metale tudi za druge ekipe, tako da je naše društvo pobralo vse pokale.

3.) NAMIZNI TENIS

Tekmovanje v namiznem tenisu je potekalo 29. novembra 2014 v hali Poden. Zaradi premajhnega števila prijav je ženski del tekmovanja odpadel.

V moški konkurenci so nastopile štiri ekipe. Zmagala

sta **Jano Rant in Jure Posavec** ter tako k skupnemu seštevku prispevala največje možno število točk.

4.) PIKADO

Tudi tekmovanje v pikadu je potekalo 29. novembra 2014 v hali Poden.

V ženski konkurenci so nastopile le tri ekipe. Naši predstavnici **Julija Jenko in Marija Marinšek** sta zasedli drugo mesto, tekmovalke pa so zaradi nezadostnega števila udeleženk za točkovanje prejele tolažilne točke.

V moški konkurenci je naša prva ekipa, za katero sta metala **Adi Kočar in France Prezelj**, med petimi ekipami zasedla tretje mesto in osvojila solidno število točk. V drugi ekipi sta se trudila sicer odlična strelca **Janko Demšar in Jelko Pešec**, ki sta bila na koncu peta.

5.) PRSTOMET

Tretji del tekmovanja v prstometu je potekal 30. novembra 2014 v hali Poden.

Zaradi premajhne udeležbe ženskih ekip, med katerimi je zmagala naša prva ekipa, so bile razdeljene le tolažilne točke. V zmagovalni ekipi sta metali **Ivanka Prezelj in Jožica Zakotnik**, v naši drugi ekipi pa **Vojka Mihelič in Štefka Jenko**. V moški konkurenci je nastopilo sedem dvojic. Naša prva dvojica, v kateri sta metala **Tone Jenko in Vasilij Kosec**, je bila zelo dobra druga, **Boris Pešelj in France Prezelj** pa sta zasedla peto mesto.

ZAKLJUČNA PRIREDITEV TER USPEH NAŠIH EKIP IN DRUŠTVA

Zaključna prireditev 34. ŠRI je bila tokrat 19. februarja 2015 v veliki sejni sobi športne dvorane Poden.

Pokale najboljšim je podelil župan Miha Ješe in tako kot zadnja leta so naše ekipe dosegle izreden uspeh.

V imenu ženskih ekip je pokal za osvojeno prvo mesto prevzela Ivanka Prezelj. Med 24 ekipami so naše tekmovalke zbrale 490 točk, kar je veliko več od drugouvrščene ekipe Zavod-Šole. Naše ekipe so tekmoval v osmih od desetih disciplin, kar pet disciplin pa zaradi premajhne udeležbe ni bilo izpeljanih.

V konkurenci 54 moških ekip so naše ekipe zasedle odlično skupno drugo mesto in zaostale



foto: D. Kosmač

Predsednik Miro Duič prejema prehodni pokal iz rok župana Mihe Ješeta.

le za letos najboljšo moško zasedbo Zavod-Šole. Naši tekmovalci so nastopili v 13 od skupno 19 izvedenih disciplin. Zaradi premajhne količine snega je odpadel smučarski tek, zaradi premajhne udeležbe pa še dve drugi disciplini. Pokal za moško ekipo je župan predal našemu predsedniku Miru Duiću. Zaradi odličnega drugega mesta moških ekip in

premočne zmage ženskih ekip smo osvojili tudi prepričljivo skupno zmago in prehodni pokal, ki smo ga sicer že imeli v lasti. Župan je tudi ta pokal slovesno izročil našemu predsedniku. V tekmovanju za naj športnika 34. ŠRI je bila med dobitniki tudi Tina Ušeničnik. Vsi tekmovalci ter vodje posameznih ekip in panog si zaslužijo naše čestitke in zahvalo.

POMISLEKI OB PRIČETKU 35. ŠRI

Ivan Hafner

Prva disciplina 35. ŠRI, veleslalom, je že za nami. Žal je tekmovalstvo v teku na smučeh odpadlo, saj so se težave z ratrkom pojavljale tako dolgo, da je zmanjkalo snega.

Veliko bolj pa nas je negativno presenetil okvirni razpis za vse panoge 35. ŠRI do konca novembra 2015.

Od 17 disciplin, v katerih so tekme vse od začetka ŠRI leta 1980 vedno potekale ločeno za ženske in moške, je sedaj kar deset disciplin opredeljenih kot enotno tekmovalstvo. To pomeni, da bodo možnosti žensk za tekmovalstvo v teh disciplinah v prihodnje minimalne, kar je za naše članice, ki rade trenirajo in tekmujejo, velik udarec. V mnogih disciplinah je bila tekma na športnih igrah namreč edina možnost za organizirano merjenje moči in znanja.

S predsednikom društva Mirom Duičem sva proti takšni ureditvi protestirala pri organizacijskem

odboru teh iger, a doslej še nisva prejela odgovora. Ko sem še sam protestiral na seji IO Športne zveze, ki igre organizira, so mi pojasnili, da je bila udeležba na teh tekmovalstvih do sedaj zelo skromna in da so tekmovalstva zaradi tega odpadala, stroški za pokale in medalje pa so ostali. Največ udeležencev je bilo iz upokojenskih vrst, medtem ko je bilo število tekmovalcev od drugod zelo majhno.

To je sicer drži, toda se s tem SZ ne bi smela sprijazniti. V Nacionalnem programu športa je namreč zapisano, naj se zlasti ženskam in starostnikom nad 65 let poskušajo ustvarjati pogoji za veliko čim bolj pestre telesne aktivnosti. Tako obstaja možnost, da ženske vključimo v moške ekipe ali prijavljamo več ekip, tudi ženskih, kar pa bi nas v teh finančno težkih časih na žalost še bolj obremenilo.

BOGAT IN USPEŠEN SMUČARSKI PROGRAM

Ivan Hafner

Februarja in marca 2015 so se zvrstila vsa tekmovalstva, na katerih sodelujejo naši smučarji.

A) Lepi uspehi naših smučarjev na prvenstvu PZDU Gorenjske na Senožeti

V torek, 10. februarja 2015, je na smučišču Senožeta v organizaciji DU Bohinjska Bistrica potekalo prvenstvo gorenjskih upokojencev v veleslalomu in smučarskih tekih.

Udeležba je bila izredna, saj je nastopilo kar 237 smučark in smučarjev iz 25 društev. Med njimi je bilo tudi 6 smučark in 7 smučarjev našega društva, ki so kljub majhnemu številu dosegli lepe uspehe. Poglejmo si rezultate po posameznih disciplinah.

SMUČARSKI TEK

V moški konkurenci je v kategoriji do 65 let med 14 tekači **Pio Lapanja** zasedel četrto, **Brane Korenčič** pa sedmo mesto.

V starostni kategoriji od 66 do 70 let je med 11 tekači **Srečo Pirman** postal podprvak Gorenjske, **Mirko Pintar** pa je bil šesti.

V dveh najstarejših kategorijah nismo imeli predstavnika.

V ženski konkurenci do 65 let je prvakinja postala **Jožica Anžel**, za kar ji čestitamo. **Tina Ušeničnik** je



foto: E. Satler

Jožica Anžel na zmagovalnem odru

zasedla četrto mesto.

Tudi pri ženskah nismo imeli nobene udeleženske v starejših kategorijah.

VELESALOM

V najmlajši kategoriji do 65 let je med 45 smučarji **Boris Vodopivec** prejel bronasto medaljo.

V kategoriji od 66 do 70 let je nastopilo 29 smučarjev. Naš najboljši je bil **Janez Potočnik**, ki je zasedel sedmo mesto, medtem ko je bil **Janko Podrekar** deseti. V kategoriji od 71 do 75 let je **Franc Guzelj** postal podprvak, zelo dobro pa je smučal tudi vodja naše alpske smučarske sekcije **Roman Berčič**, ki je bil med 23 tekmovalci peti. V najstarejši kategoriji nad 75 let se je sicer vedno uspešen **Ciril Pleško** dan pred tekmo na žalost poškodoval.

S temi uspehi so naše smučarke zbrale 64 točk, smučarji pa 76 točk, kar skupaj pomeni 140 točk.

To je bilo dovolj za prvo mesto pred ekipo DU Tržič, ki je zbrala 127 točk, in ekipo DU Dovje-Mojstrana, ki je zbrala 104 točke. Tako smo ponovno osvojili prehodni pokal za najbolj smučarsko društvo upokojencev na Gorenjskem, za kar vsem smučarjem čestitamo.

Vendar pa na podelitvi medalj in pokalov nismo bili tako navdušeni, saj so naši športniki prejeli medalje za posamične uspehe, medtem ko pokala za ekipne rezultate niso odnesli.

Nekaj dni kasneje smo od organizatorja prejeli opravičilo. Pri seštevanju je namreč prišlo do velike napake, saj so nam šteli le 70 točk, čeprav smo jih zbrali dvakrat več.

Organizatorji so pokale prinesli v Škofjo Loko in nam jih izročili v našem društvu.

B) Veleslalom za 35. ŠRI na Rudnem

Prva disciplina 35. ŠRI je bil veleslalom v organizaciji ŠD Rudno. Tekmovanje je potekalo 21. februarja 2015, na njem pa je nastopilo 14 smučark, od tega 4 iz našega društva, ter 29 smučarjev, med katerimi je bilo šest naših športnikov.

Vse naše smučarke so nastopile v najstarejši



foto: D. Kosmač

kategoriji nad 60 let. Zmagala je **Stanka Pintar** pred **Smiljano Oblak**, **Tončko Dolinar** in **Tino Ušeničnik**. Med štirimi ekipami mladih je ekipa našega društva zasedla četrto mesto. Zmagala je ekipa Domela. Med smučarji v kategoriji od 61 do 70 let je med sedmimi nastopajočimi zmagal **Boris Vodopivec**, medtem ko so bili **Janko Podrekar** četrti, **Viktor Debeljak** peti in **Brane Korenčič** šesti. V najstarejši kategoriji nad 70 let sta progo presmučala le naša



foto: D. Kosmač

tekmovalca in zmagal je Franc Guzelj pred Romanom Berčičem. Med šestimi ekipami je naša zasedla solidno četrto mesto, zmagala pa je ekipa Indramata. Vsi naši smučarji so si priborili tudi nekaj točk za tekmovalce za naj športnika 35. ŠRI.



foto: arhiv I. Hafner

Ponovno smo osvojili prehodni pokal za najboljše smučarsko društvo upokojencev Gorenjske.

C.) Smučarsko prvenstvo UE Škofja Loka za leto 2015 v veleslalomu

Dolgoletno tradicionalno prvenstvo nekdanje Občine Škofja Loka, na katerem nastopajo smučarji iz občin Škofja Loka, Gorenja vas-Poljane, Žiri in Železniki, je letos organiziralo DU Železniki, potekalo pa je 3. marca 2015 na Soriški planini.

Udeležba na prvenstvu je bila solidna. Nastopilo je 48 smučark in smučarjev, od katerih je Društvo upokojencev Škofja Loka zastopalo osem tekmovalk in sedem tekmovalcev.

Zaradi regijskega značaja tekmovanja ne merimo uspešnosti posameznih društev in zato ne podeljujemo pokalov, ampak le medalje po starostnih kategorijah. Veliko bolj v ospredju je druženje po tekmi.

V ženski konkurenci, v kateri je nastopilo 15 smučark, v najmlajši kategoriji do 60 let nismo imeli predstavnice.

V kategoriji od 61 do 65 let so do cilja pripeljale le smučarke našega društva.

Zmago je odnesla naša nova članica **Nada Nastran** pred **Stanko Pintar** in **Ireno Šubic**. V kategoriji od 66 do 70 let je zmagala **Tončka Dolinar** pred **Smiljano Oblak**, v najstarejši kategoriji pa si je prvo mesto prislužila Ivanka Gartner iz DU Selška dolina, drugo pa **Nežka Trampuš**. Od 12 medalj so jih smučarke našega društva pobrale kar 7. Pri moških je v treh kategorijah nastopilo 32 tekmovalcev. Kategorijo do 60 let za moške so ukinili.

V kategoriji od 61 do 65 let je med 11 smučarji zmagal **Boris Vodopivec**, **Tine Eržen** pa je bil šesti. V kategoriji od 66 do 70 let sta bila med devetimi smučarji **Janez Potočnik** drugi, **Janko Podrekar** pa šesti. V najstarejši kategoriji nad 70 let je **Franc Guzelj** postal podprvak, **Roman Berčič** pa je zasedel deveto mesto med dvanajstimi tekmovalci.

Tekmovalce je potekalo brez težav, zaključili pa smo ga ob prelepem vremenu in prijetnem druženju.

NOVI PROSTORI

Ivan Hafner

Prostori Rdečega križa v stari vojašnici so po selitvi skladišča ostali prazni in pred več kot letom dni nam jih je občina ponudila v brezplačno uporabo. Kasneje se je izkazalo, da brezplačnega najema ne bo in da moramo skleniti najemno pogodbo.

Občina je pripravila osnutek, ki pa za nas finančno ni bil sprejemljiv, in kar dolgo smo potrebovali, da smo ga uskladili. Tako smo februarja 2015 podpisali pogodbo o najemu za določen čas, dokler občina ne bo zagotovila sredstev za rušenje te stavbe in izgradnjo novega otroškega vrtca. Računamo, da bo to trajalo več kot dve leti. Zdaj prostore že urejamo

in prilagajamo za vadbo treh disciplin, primernih za starejše. V manjšem prostoru bosta dve tarči za pikado, v enem večjem prostoru pa dve igrišči za prstomet in dve ruski kegljišči. Drugi večji prostor bi bil primeren za igranje šaha, še posebej pa za pevske vaje naših dveh zborov in pogostitve pri organizaciji pomembnejših prvenstev. Prostori bodo tako dobrodošli za naše športne in kulturne aktivnosti. Prednost je tudi bližina naših društvenih prostorov, ki bodo tako razbremenjeni in v katerih bodo prostor našle druge društvene dejavnosti.

KEGLJANJE

Ivan Hafner

V teh mesecih so kegljači zelo aktivni, saj potekajo medobčinska in občinska tekmovanja.

1.) MEDOBČINSKA KEGLJAŠKA LIGA

Od novembra 2014 do konca januarja 2015 so potekala ekipna tekmovanja v 9-članski medobčinski

ligi. V ekipah so sodelovali tudi nekateri registrirani kegljači. Naše društvo sta zastopali dve moški in ena ženska ekipa. Ker se je prijavilo premalo ženskih ekip, so ženske tekmovalce skupaj z moškimi.

Po zanimivih in hudih borbah je naša I. ekipa dosegla izjemen uspeh, saj je postala medobčinski ekipni prvak. Za njo sta ostali ekipa OOO in ekipa Zminec I, okrepljeni s kegljači tekmovalci.

V naši I. ekipi so kegljali **Peter Mravlja, Vlado Podviz, Jože Avguštin, Stane Voršič in Brane Korenčič** kot rezerva ter **Franc Žontar**, ki je nastopal, dokler so mu zdravstvene težave to še dopuščale. Naša II. ekipa, v kateri so se trudili **Jože Avguštin, Roman Selan, Tine Uršič, Ljubo Podpečan in Tone Mihelič** kot rezerva, je zasedla 4. mesto.

Naša ženska ekipa se je med moškimi edina borila enakovredno in za seboj pustila dve moški ekipi. Za ekipo so kegljale **Smiljana Oblak**, ki je v dvobojih dobila kar precej set točk, **Zdenka Gaber**, dokler ni odšla na operacijo, **Majda Bogataj, Slavka Plestenjak in Vojka Mihelič**.

2.) POSAMIČNO OBČINSKO PRVENSTVO ZA ŽENSKE

Na posamičnem občinskem prvenstvu je nastopilo 12 kegljačic. V finalni del osmih najboljših sta se od tekmovalk iz našega društva uvrstili le **Smiljana Oblak in Majda Bogataj**. Zmagala je

mlada perspektivna **Nina Podviz**, ki je podrla izvrstnih 1088 kegljev, pred **Lidijo Vintar**, nekdanjo kandidatko za državno reprezentantko. Odlična tretja je bila **Smiljana Oblak**.

3.) POSAMIČNO OBČINSKO PRVENSTVO ZA

MOŠKE

Za naslov občinskega prvaka se je potegovalo 44 kegljačev vseh starosti, med njimi tudi 10 tekmovalcev našega društva. V finale 16 najboljših so se prebili trije naši kegljači. Odlično tretje mesto za ligaškima tekmovalcema **Srečem Jezerškom in Francijem Celecom** je zasedel **Vlado Podviz**

s kar 1114 podrtimi keglji. **Peter Mravlja** je bil zelo dober sedmi, **Jože Avguštin** pa dvanajsti.

4.) OBČINSKO PRVENSTVO MEŠANIH PAROV

V kategoriji mešanih parov je nastopilo devet dvojic, od tega tri naše. Po prvem delu sta z zelo



Postali smo ekipni zmagovalci.

foto: arhiv I. Hafner



foto: I. Hafner

Dvoboj z ekipo Selške doline je bil napet tudi za gledalce.

dobrim rezultatom 1064 podrtih kegljev vodstvo prevzela **Smiljana Oblak in Peter Mravlja** ter se uvrstila v finale štirih najboljših parov. Tudi v finalu sta bila odlična, saj sta dosegla izvrstnih 1115 podrtih kegljev. Skupaj sta tako podrla 2179

kegljev in prepričljivo zmagala pred dvojico mladih Podvizovih ter preizkušeno dvojico tekmovalnih kegljačev, za kar si zaslužita vse čestitke.

5.) OBČINSKO PRVENSTVO ŽENSKIH DVOJIC

Na tem prvenstvu je nastopilo le pet ženskih dvojic, od tega dve iz našega društva, dve iz DU Selška dolina in dvojica ekipe LIHA.

Vodstvo sta najprej prevzeli posamični zmagovalki **Nina Podviz in Lidija Vintar** pred našima **Smiljano Oblak in Marijo Tolar**. Tudi v finalu štirih najboljših kegljačic sta zmagali Nina in Lidija, ki sta skupaj

podrli 2006 kegljev. Smiljana in Marija sta skupaj podrli 1871 kegljev in uspeli zadržati drugo mesto.

6.) OBČINSKO PRVENSTVO MOŠKIH DVOJIC

Nastopilo je devetnajst dvojic, med njimi tri iz našega društva. V predtekmovanju se naši tekmovalci niso izkazali, saj so imeli slab dan. V finale dvanajstih najboljših dvojic sta se kot enajsta uvrstila **Roman Selan in Tine Uršič**, kot deveta pa **Peter Mravlja in Franc Žontar**. O končnih izidih bomo poročali v naslednji številki glasila.

TRADICIONALNA KEGLJAŠKA SREČANJA ZA PREHODNI POKAL

V sezoni 2014/2015 smo od treh dolgoletnih srečanj dve že izvedli.

1.) Srečanje s kegljači Obrtno-podjetniške zbornice Škofja Loka

Srečanje je potekalo 10. decembra 2014 na kegljišču Hale Poden.

Kot običajno je v vsaki ekipi kegljalo šest kegljačev in dve kegljačici, kar pomeni, da so odigrali osem dvobojev.

Kegljači obrtne zbornice so po izjemno izenačenih bitkah v dvobojih zmagali s 5:3. Izredno izenačen je

bil tudi skupni rezultat, saj so naši kegljači podrli 4039 kegljev, tekmovalci OOOZ pa 4071 kegljev. Pri tem je treba upoštevati, da so vsaj trije člani ekipe OOOZ klubski kegljači. Blaž Oberstar je podrl 585, Srečo Jezeršek 565 in Jani Košmelj 561 kegljev, naš najboljši kegljač **Peter Mravlja** pa 559 kegljev. Skupni rezultat je bil tako 7:3 in prehodni pokal smo predali prijateljskim tekmečem.

Bodrenju kegljačev je sledilo še veliko prijetnega druženja ob pršutu in drugi hrani in pijači brez stroškov za društvo.

2.) Srečanje z DU Selška dolina

Z DU Selška dolina smo se prijateljsko srečali 4. marca 2015 na kegljišču na Podnu.

Na tem srečanju tradicionalno odigramo deseti dvobojev, saj na vsaki strani kegljajo štiri tekmovalke in šest tekmovalcev.

Srečanje in druženje je trajalo kar pet ur. Osem dvobojev je bilo izredno izenačenih in z malo sreče smo dvoboje dobili z rezultatom 7:3. Skupaj smo podrli 4897 kegljev, medtem ko so jih tekmovalci DU Selške doline podrli 4842, kar pomeni, da je

bil rezultat zelo tesen. Tako smo prepričljivo zmagali z 9 : 3, čeprav je bilo med dvoboji kar precej vroče. Po obeh kriterijih, torej po treh zaporednih zmagah ali petih zmagah ene ekipe v presledkih, bi pokal moral ostal v trajni lasti našega

društva, vendar smo se v izogib stroškom soglasno dogovorili, da ga zmagovalec dobi v last tedaj, ko bo zmanjkalo prostora za vpisne tablice.



Med tekmo zagrizeni nasprotniki, po tekmi prijatelji

foto: I. Hafner

BALINANJE

Smiljana Oblak



foto: arhiv S. Oblak

Balinarska sezona 2013 se je končala decembra 2014.

Za zaključek leta smo balinarke 16. decembra pripravile že tradicionalno novoletno društveno prvenstvo naključno izžrebanih dvojic. Sodil je **Ivan Breznik**, udeležba pa je bila popolna, saj se je prvenstva udeležilo enajst tekmovalk in sposojeni **Tone Mihelič** in tekmovanje je tako lahko potekalo v parih.

Zmagali sta **Vojka Mihelič in Tončka Dolinar**, drugi sta bili **Alenka Zaletel in Marica Sorčan**, tretja pa **Vera Hartman in Tone Mihelič**.

Na razglasitvi rezultatov v gostilni Pr' Starman smo si tudi tekmovalke izmenjale novoletna darilca.

PIKADO

Julija Jenko

V četrtek, 19. marca 2015, smo se udeležili 2. spominskega turnirja v pikadu, ki ga je pripravilo Društvo upokojencev Kamnik.

Na turnir je bilo povabljenih šest mešanih ekip z Gorenjske, tekmovali pa sta še dve ekipi DU Kamnik.

Za naše društvo so tekmovali **Ivanka Prezelj, Julija Jenko, Adi Kočar in Franc Prezelj**.

Izmed osmih ekip je zmagala ekipa DU Kamnik 1, druga je bila ekipa DU Kamnik 2, tretje mesto pa je dosegla ekipa našega društva.

DU Kamnik organizira tudi Prvenstvo Gorenjske v pikadu v aprilu 2015.

Ob tej priložnosti vabimo vse, ki bi želeli metali pikado, da se za boljše informacije oglasite v prostorih našega društva.



foto: F. Prezelj



foto: Z. Ramovš

VABILO NA RAZSTAVO V ŠPORTNEM KOTIČKU GALERIJE HODNIK

V torek, 16. marca 2015, je bila v galeriji Hodnik otvoritev razstave gvašev Albine Nastran, hkrati pa smo v športnem kotičku galerije odprli novo fotografsko razstavo z naslovom Priznanja športnikom društva upokojencev Škofja loka za leti 2013-2014. Fotografije prikazujejo šest pomembnejših prireditev, na katerih so bila podeljena priznanja našemu društvu ali športnikom, članom našega društva. Razstavo si lahko ogledate do junija 2015.

PROGRAM IZLETOV, LETOVANJ IN PRIREDITEV ZA LETO 2015

Mesec	Dan odhoda	Datum	Izlet/dogodek	Vrsta izleta/dogodka
maj	sreda	6. 5.	Topolšica	kopalni izlet
maj	torek	19. 5.	Goričko	ekskurzija
junij	sobota	13.-20. 6.	Duga Uvala	letovanje na morju
junij	sobota	27. 6.	piknik društva	družabno srečanje
julij	sreda	1. 7.	Debeli rtič	kopalni izlet
julij	sreda	8. 7.	Debeli rtič	kopalni izlet
julij	sreda	15. 7.	Debeli rtič	kopalni izlet
julij	sreda	22. 7.	Debeli rtič	kopalni izlet
julij	sreda	29. 7.	Debeli rtič	kopalni izlet
avgust	nedelja	2.- 5. 8.	Srbija	turistični izlet
avgust	sreda	5. 8.	Debeli rtič	kopalni izlet
avgust	sreda	12. 8.	Debeli rtič	kopalni izlet
avgust	sreda	19. 8.	Debeli rtič	kopalni izlet
avgust	sreda	26. 8.	Debeli rtič	kopalni izlet
september	četrtek	3. 9.	Srečanje upokojencev	
			Gorenjske	družabno srečanje
september	sreda	9. 9.	Topolšica	kopalni izlet
september	kasneje	kasneje	trgatev	aktivni izlet
oktober	torek	6.-11. 10.	Sicilija	turistični izlet
oktober	sreda	7. 10.	Mala nedelja	kopalni izlet
november	petek	13. 11.	martinovanje	turist. - družabni izlet

- Obiski gledaliških predstav bodo objavljeni sproti.
- Vse objave bodo obešene na oglasnih deskah v DU, pri Pošti in na Šolski ulici.
- Prijave z obveznimi vplačili do objavljenega roka ali zapolnitve prostih mest v avtobusu sprejema Danica Celestina ob sredah in petkih med 8. in 11. uro v pisarni DU. Za informacije pokličite 040 857 273. Prijave bomo upoštevali z dnem plačila.
- Izletov in prireditev se udeležujete na lastno odgovornost.
- Pridržujemo si pravico do sprememb, odpovedi ali dopolnitev terminov posameznih izletov in prireditev.
- Za vse dodatne informacije v zvezi s programi izletov se obrnite na Cveto Škopelja v pisarni tajništva DU v času uradnih ur, pokličite 040 226 667 ali pišite na e-naslov cveta.skopelja@gmail.com.

VABILO NA PIKNIK

Veselimo se druženja na že tradicionalnem pikniku,
ki bo v **soboto, 27. junija 2015**, v popoldanskem času
na **balinišču Balinarskega društva v Frankovem naselju**.

Poskrbeli bomo za zabavo, hrano, pijačo, dobro razpoloženje in ples, zato vas
pričakujemo v čim večjem številu.

Vabljeni!

POHODI NEŽKINIH KORENIN

NAŠI KORAKI V TRETJE DESETLETJE

Nežka Trampuš

Pohvalimo se lahko, da smo z novo sezono vstopili v tretje desetletje planinskih izletov. Za upokojensko skupino je to lepa številka, da ne omenjam še števila udeležencev, ki se je z leti povečevalo. Od skromnih začetkov smo s trudom in voljo skozi leta postali velika skupina. Na pohodih gre predvsem za srečanje in prijetno druženje, zato so tudi napori na poteh lažji.

Glede na obstoječe evidence smo do 2014 izvedli 293 pohodov. Začeli smo leta 1995 s štirimi pohodi, medtem ko smo jih v zadnji letih izvedli do 20 ali celo 22. Vseh udeležencev je bilo 14 061, od tega 10 249 planink in 3 812 planincev. V teh letih se je pohodov udeleževalo približno 200 planincev vseh starosti, tudi starejših od osemdeset let.

Rada bi pohvalila tudi naše začetnike, saj nekateri vztrajamo že vseh dvajset let. Med njimi sva tudi Julija Jenko in jaz, ki sva pravzaprav odgovorni za nastanek skupine. V prvih letih so se pohodov udeleževali Marica Jesenovec, Pavla Maček, Ivanka Pivk, Kati Šegula, Marija Marinšek, Sonja Trampuš, Vida Kokalj, Milka Pretnar, Marija Bertoncelj, Marica Sorčan, Minka Ažbe, Ivanka in Slavko Demšar, Pavla Debeljak, Zorka in Janez Demšar in še marsikdo. Nekateri od omenjenih zaradi zdravja in let ne

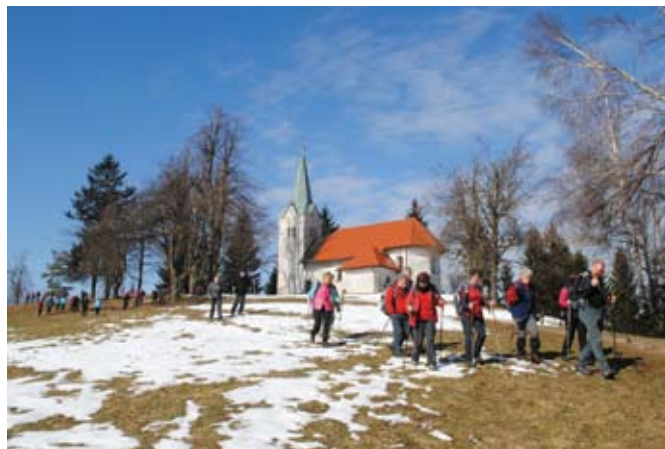


Foto: S Laznik

S planinskega pohoda na Osolnik

morejo več hoditi z nami, vendar upam, da še vedno spremljajo naše objave, se zanimajo, kje hodimo, in podoživljajo naše nekdanje lepe skupne poti. V življenju je pač tako, da je nekaterim korak postal že težji in breg preveč strm. V našo družbo vabim mlajše upokojenke in upokojence. Pridružite se nam in ugotovili boste, da je z nami lepo in da imamo v skupini veliko pozitivne energije, ki nas druži in nam polepša dneve.

PLANINSKI IZLETI ZA LETO 2015

23.04. Po rovih pod Sveto Goro - *Dragica*
07.05. Col – Sinji vrh - *Nežka*
21.05. Sv. Jakob – Javorjev vrh - *Slavica*
04.06. Grohat - Raduha – Loka - *Slavica*
18.06. Mali Pal - *Dragica*
02.07. Drežnica – Krasji vrh - *Nežka*
15.07. Vogel – Koča pod Bogatinom (2 dni)
16.07. Komna- Črno jezero – *Slavica, Dragica*
30.07. Lipanca - Mrežce - *Slavica*
13.08. Psinji vrh - Bodenthal – Avstrija – *Dragica*

27.08. Planina Konjšca - *Nežka*
29.08. Po poteh prenosa ranjencev – Želin - *Nežka*
10.09. Velika planina - *Slavica*
24.09. Krniška glavca - Italija - *Dragica*
08.10. Vršič – Sleme - *Slavko*
22.10. Črni vrh - Blegoš - *Slavica*
05.11. Sevnica – Posavje (vlak) - *Nežka*
19.11. Mengeška koča – Rašiška koča - *Slavica*
03.12. Zaključni izlet v neznano $N + S + D + M$

Poleg predlaganih poti so že vpisani datumi, vendar se datum in smer lahko spremenita glede na vremenske razmere.

Rezervni pohodi v primeru slabega vremena

Pot petih slapov Buzet - *Slavica*
Hotavlje – Slajka - *Slavica*
Lučine – Javorč (bunkerji) - *Dragica*
Kamnek nad Tržičem – *Slavica*

PETA SEZONA VESELIH POHODNIKOV

Dragica Gartner

Krepko smo že zakorakali v novo sezono in letos brez težav opravili tri pohode. Na planini Kisovec pod Veliko planino smo imeli pravo snežno idilo, saj smo se sprehajali po novo zapadlem snegu. Podobno srečo smo imeli tudi tri januarje v preteklih sezonah, dvakrat pa je bilo kopno.

Odpravili smo se v Motovun, v hrvaško Istro,

kjer smo preverjali, ali je bila v zraku že pomlad. Med sprehodom okrog grička, na katerem stoji to čudovito srednjeveško mestece, je že lepo dišalo, zanimiva pa je bila tudi vožnja po slikoviti istrski pokrajini. Obiskali smo tudi kraške gozdove, travnate planote in griče, kjer smo doživeli nepozabno presenečenje, saj nas je v vasi Veliko Polje prijazen domačin Jože povabil k sebi domov na kozarček teranovega likerja. Si lahko zamislite skupino več kot 70 ljudi? Prijazen je bil tudi njegov sin, ki je obljubil, da bo za našo



foto: D. Gartner

Pohodniški izleti so vedno dobro obiskani.

skupino pripravil kakšen lep izlet po njihovi okolici. Oba sta nam polepšala dan, za kar se jima lepo zahvaljujemo. Nekaj podobnega smo nekajkrat doživeli tudi na Štajerskem ter Gorenjskem. Vseh takšnih srečanj se zelo radi spominjamo. Zaradi nove zakonodaje pri finančnem poslovanju v prihodnje pričakujemo nekaj več težav pri organizaciji pohodov. Kljub temu se

bomo trudili, da bodo pohodniki, člani društva, še naprej uživali na zanimivih poteh, saj njihove srečne oči in prijazne besede zahvale potrjujejo, da so zadovoljni in hvaležni ter da se druženja veselijo, kar nam resnično pomeni zelo veliko.

Vodniki in pohodniki živimo za dneve naših družabnih pohodov, saj se veselimo spoznavanja novih krajev in naravnih lepot ter drugih zanimivosti, z aktivnostjo pa skrbimo tudi za svoje zdravje in kondicijo.

Na svidenje na naslednjem pohodu!

PLANINSKI POHODI ZA LETO 2015

- | | | |
|-----|-------------|--|
| 6. | 11. maj | LIMBARSKA GORA s Trojan 589 m v Moravče, deloma po cesti, deloma po stezi. Hoje je 3–4 ure krožno. |
| 7. | 25. maj | KRNSKE PLANINE in ITALIJANSKA KAPELICA s Planine Kuhinje 991 m, čez 2 planini, do Italijanske kapelice, 3-4 ure hoje |
| 8. | 8. junij | VALVAZORJEVA koča 1181 m od koče čez valovite planine in pravljični gozd do Tinčkove koče v Završnico. Hoje je 3–4 ure krožno. |
| 9. | 6. julij | KLEMENČA JAMA 1208 m iz Logarske doline 830 m, na planino pod severno steno Ojstrice. 3–4 ure hoje, delno krožna. |
| 10. | 10. avgust | MOLIČKA PLANINA 1829 m s Pl. Ravne 1500 m, na pl. Podvežak. Hoje 4 ure, krožno. |
| 11. | 7. sept | Vrh GOOGLE 1686 m, na meji Italije in Avstrije, s sedla Lonice 1552m, čez razgledne planine med vrhovi Karnijskih Alp. 3–4ure |
| 12. | 12. oktober | PL. KLEK 1604 m. Prijetna, valovita hoja po poključkih planinah in gozdovih. Izhodišče 1500m, Hoje 3-4ure krožno |
| 13. | 26. okt. | Nad JEZERSKIM, pod stenami Kočne, čez 3 planine, nad dolino Kokre. Hoje 3-4 ure, krožna pot |
| 14. | 10. nov. | DOLGA GORA na razgledni planoti nad Poljčanami, nad vinogradi. Hoje 3 ure krožno |
| 15. | 30. nov. | Pot v NEZNANO |

PRIDRUŽITE SE NAM NA NAŠIH POTEH! Dragica Gartner, Jana Bešter in Nika Križnar

OD PEPETOVEGA MLINA NA LONTRG

Meri Bozovičar

Verjetno se bo kdo vprašal, kje točno je Pepetov mlin. Mlina ni več, kot tudi ne Pepetove žage.

Do Pepetovega mlina si prišel, če si pri hiši Kajžnkove Angele v Karlovcu zavil po strmem klanecu navzdol do Hudičeve brvi. Sredi klanca na desni je bila hiša, ki se ji je reklo Pr Šurk ali pri Klavnškem Pavletu. Pred brvjo na levi je stala stanovanjska hiša, poleg nje pa Pepetov mlin, kjer so kupci lahko dobili vse vrste moke, kašo, ješprenj, pšenični in koruzni zdrob ter otrobe za živino. Poleg mlina je bila žaga in kadar je bil žagar dobre volje, je otrokom dovolil, da so se na hladu peljali do končne postaje za razrez.

Hiša poleg žage je bila Masenkova, kjer so že pred drugo svetovno vojno za božič postavljali velike jaslice s premikajočimi se figuricami. Na vrhu hiše so stanovali Linketovi, pri katerih so se rodili trije otroci, Ljuba, Zlata in Dušan. Ko je zvečer zazvonilo avemarijo, jih je mama skozi okno poklicala domov. V tistih časih smo morali otroci biti doma, ko je v cerkvi zazvonilo.

Če si šel po ulici naprej, si prišel do Kisovca ali Kampelmoharja, kjer so iz kravjih rogov izdelovali glavnike vseh vrst in oblik. Najbolj gostemu glavniku so rekli ušivc, ker so ga uporabljali za odstranjevanje uši in gnid z lasišča. Postopek izdelave glavnikov si lahko ogledate v Loškem muzeju in videli boste, kakšni mojstri so bili.

Hiši nasproti Kisovca na sredini klanca se je reklo pri Alč. V naslednji hiši od Kisovca je stanovala samska Ajznerjeva Ivanka, ki je vsak teden hodila v Zminec h Kožuhu po jajca in Franceta obveščala o vseh svežih loških novicah. Stavba nasproti se je imenovala Frlicova hiša. Gre za zelo zanimivo hišo in velika škoda je, da danes propada. Poleg stoji Masterlova hiša, v kateri so izdelovali žimo za modroce



foto: Z. Ramovš

Janez Potočnik-Mažovc: Pepetov mlin

oziroma žimnice. Na koncu te hiše pelje ozka ulica do Ferbarja v Karlovc. Vogalna hiša pri Pustež je bila gostilna, katero je vodila Jerca. Njen brat Ivan je skrbel za kmetijo, imel pa je tudi taksi. Taxi je imel tudi Erženov Jože, kar pomeni, da smo imeli v Škofji Loki že pred drugo svetovno vojno imeli kar dva taksista. Na desni strani ceste stoji mlekarna, v Puštalskem gradu pa je bila tudi mlekarska šola. V nadaljevanju si pogledajmo še zanimive hiše Lontrga. Prva na desni se je imenovala pri Lavdanu. Če si

Lavdanovemu Tončku rekel, da bo vojna, je pričel jokati, najverjetneje zaradi neprijetnih spominov na prvo svetovno vojno. V naslednji hiši pri Kraševc so strojili vse vrste kož. Naslednja stavba je bila hiša Hafnerjevega Ivana, nato pa Prosvetno društvo Orlov, med vojno postojanka bele garde, po vojni pa Loško gledališče. Na odru tega gledališča so bile uprizorjene nepozabne amaterske gledališke predstave, kot so bile Planinska roža, Divji lovec, Miklova Zala in Veseli večer, ki je bila uprizorjena leta 1982 na silvestrovo. Režiserja sta bila današnji loški župan Miha Ješe in Tatjana Doljak. Ko se je



foto: Z. Ramovš

na oder spustil Miklavž, je ugotovil, da tam ni bilo njegovo področje, zato je hitro zamenjal pokrivalo, na glavo dal kučmo in postal dedek Mraz. Ker smo bili gledalci potniki na letalu, so nam na koncu predstave postregli s silvestrskim avionskim menijem. Po predstavi se je silvestrovanje nadaljevalo na Placu. Zbiralo se je vedno več ljudi, saj so začeli prihajati iz hiš in voščili smo si srečno novo leto. Nepozabno silvestrovanje brez petard se je končalo v zgodnjem novoletnem jutru.

Naslednja hiša se imenuje pri Galet in v njej je bila

zelo modna krojaška delavnica.

V sosednji hiši je bila trgovina z usnjem pri Ledrarju. Hiši pred šterno oziroma vodnjakom se je reklo pri Žebjarju.

Na isti strani ceste stoji Špitalska cerkev, za njo pa mestna ubožnica, namenjena prenočevanju starih, onemoglih, beračev in pohablencev. Najbolj so mi ostale v spominu sestre usmiljenke, oblečene v dolga črna oblačila z velikimi belimi ovratniki, ki so na glavi nosile bela pokrivala z velikimi perutmi.

Naslednji hiši, v kateri je sedaj mestna lekarna, v preteklosti pa so tam izdelovali klobuke, se je reklo pri Piškuc. Sledita hiši pri Peterc in pri Kronbirt, nato pa pridemo do Prajerce, gostilne, ki jo je vodil Avdič, tudi odličen amaterski igravec v loškem gledališču. V Prajerici je leta 1935 občinski stražnik pretepel Roma, ki je za posledicami udarcev umrl. Pokopali so ga na mestnem pokopališču, blizu mrliške vežice. Na grobu je spomenik s sliko pokojnika, grob pa je še vedno lepo oskrbovan. Spominjam se, da je na pogreb prišlo zelo veliko Romov, ki so z violinami umrlega pospremili k zadnjemu počitku. Takrat sem bila stara štiri leta in še danes ne razumem, zakaj mi je ta pogreb tako ostal v spominu.

Naslednji hiši, v kateri je bila trgovina s suho robo in glinasto posodo, se je reklo pri Balantač. V sosednji Kašči je imela pivovarna Union skladišče in ledenico. Kadar sem naročala pivo za našo gostilno, me je bilo vedno kar malo strah, saj je bila gospa, ki je sprejemala naročila, zelo neprijazna in je zelo grdo gledala. Pivo so vedno pripeljali še isto popoldne, če pa smo naročili sodček, so pripeljali tudi posodo z ledom.

Perkusovo hišo na levi strani Lontrga pod klancem

so leta 1943 podrli in na njenem mestu je bila dolgo časa mestna tržnica. Zraven stoji zelo zanimiva lesena hiša, tej pa sledi Korlčkova hiša, v kateri je bila čevljarska delavnica. Naprej so hiša Kvedrove Katre ter Brojenčkova in Košeninova hiša, nato pa znamenita gostilna pri Pepevnak. Pred vojno je bil Pepevnak tudi župan, ko pa so naše kraje zasedli Nemci, so bili Pepevnakovi med prvimi izseljenci v Srbijo. Gostilna Pepevnak se je preimenovala v Edelweiss, gostilno za nemške oficirje. V njej so Nemci nekoč imeli celo kolino, saj so neke

noči pri nas v Zmincu pri Kajbet ukradli prašiča, ga odpeljali v gostilno, zaklali in se pogostili z njim. Nadalje stoji Kmetičeva hiša, v naslednjih dveh hišah, pri Fušarju in Stricmanu, pa so imeli sodavičarstvo. Pri njih si dobil sifon v velikih dvolitrskih in manjših, pollitrskih steklenicah, kot



Lipa na Lontrgu bo tudi letos ozelenela.

foto: Z. Ramovš

tudi šabeso in kraharl. Kraharl je bila posebna brezalkoholna pijača, ki so jo hranili v steklenicah, zaprtih s stekleno kroglico. Po pouku smo otroci večkrat odšli k Stricman na kraharl. Sifon se je največkrat uporabljal za malinovec, če pa si dodal še deciliter vina, je nastal musolini. Za špricar smo zmešali deciliter vina in deciliter sifona.

Trgovini na Lontrgu, kjer je sedaj cvetličarna, se je reklo Konzum, saj so prodajali živila. Pri sosednji hiši je bilo mesarstvo, trgovini zraven, kjer so prodajali tekstil, pa se je reklo pri Kramarju. Trgovina je bila znana po tem, da so na blago natisnili različne vzorce za vezenje prtov, blazin in kapen.

V vogalni hiši je živel čevljarski mojster Hafnerčrk, ki je izdeloval čevlje po meri. Takrat še ni bilo trgovin, v katerih bi čevlje lahko kupil. Meni je izdelal gumarice, nizke čevlje, pri katerih so bili podplati zlepljeni iz več plasti avtomobilske zračnice. Končala bom pri lipi, ki ima menda že več kot 300 let. Še pred mnogimi leti je bila na lipo pritrjena steklena omarica z Marijino podobo. Da drevo ne bi odmrlo, so mu pomagali s cementno oblogo. Kljub vsem tegobam vsako pomlad še vedno na novo ozeleni.

PROJEKT STAREJŠI ZA STAREJŠE

PROGRAM

Nežka Fojkar

V tem glasilu o sebi redno objavljamo prispevke, povezane z našim delom. Program STAREJŠI ZA STAREJŠE, njegov namen in vsebino našega dela smo članom sicer že predstavili, a ker včasih marsikaj preberemo na hitro, morda pozabimo ali se nam vsebina ne zdi dovolj zanimiva, je prav, da ponovno nekoliko osvetlimo pomen programa. Začetki programa STAREJŠI ZA STAREJŠE segajo v leto 2004, ko so na pobudo ZDUS z delom pričeli prvi prostovoljci v društvih upokojencev. Danes je v program vključenih že 294 društev iz Slovenije ter 3 429 prostovoljk in prostovoljcev. Ti prostovoljci so leta 2014 obiskali 55 618 svojih vrstnikov, od katerih so mnogi dobili pomoč, ki so jo potrebovali (vir: ZDUS plus, februar 2015).

Večina starejših oseb v Sloveniji si želi starost preživeti doma, v krogu svojih najdražjih ali v svojih gospodinjstvih. Odhod v dom je za starejše največkrat izhod v sili, ko jim doma ni več mogoče zagotavljati dovolj pomoči, ki jo potrebujejo. Program STAREJŠI ZA STAREJŠE, ki ga Društvo upokojencev Škofja Loka izvaja že od leta 2008, temelji na prostovoljnem delu in ga izvajamo z obiski na domovih oseb, starejših od 69 let. Ob prvem obisku izpolnimo anketo z osnovnimi podatki, ki zajema poglavja kakovost bivanja, potreba po pomoči, osebno počutje, druženje in prosti čas, predlog za ponoven obisk, vaši predlogi, pripombe in želje ter soglasje oziroma dogovor o občasnem ponovnem obiskovanju.

Osnovni namen programa je spoznati potrebe starejših, ki živijo doma, poiskati tiste, ki sami ne znajo, ne morejo ali nočejo poiskati pomoči, za posameznike po potrebi vzpostaviti stik s strokovnimi službami in drugimi nevladnimi organizacijami, zmanjševati osamljenost in povečati kvaliteto življenja doma ter seznanjati lokalno skupnost o kvaliteti življenja starejših. Pri tem zbiramo zelo osnovne in dokaj splošne podatke o vašem bivanju, dejavnosti in počutju, zato se naših

prostovoljcev nikar ne ustrašite, ampak jim odprite vrata in skupaj z njimi izpolnite anketo. Dosedanje izkušnje kažejo, da so starejši ljudje naših obiskov zelo veseli, saj s prostovoljci prijetno poklepetajo in si tudi tako polepšajo dan.

Občina Škofja Loka ima približno 22 500



foto: Z. Ramovš

prebivalcev, med katerimi je bilo leta 2014 kar 3107 oseb, starejših od 69 let, in prav te osebe so naša ciljna skupina. Doslej smo obiskali že 2088 oseb, a če želimo obiskati prav vse, potrebujemo še nekaj časa in tudi večje število prostovoljcev, saj nas je še vedno premalo.

Če imate smisel za delo s starejšimi, želite pomagati sočloveku, se počutiti koristnega, pridobiti nova znanja in izkušnje ter svoj prosti čas zapolniti s koristnim delom, se nam oglasite. O poteku našega dela, ki ga prostovoljci praviloma izvajajo v svoji bližnji okolici, vas bomo pred začetkom poučili oziroma vas za delo usposobili.

Za več informacij nas pokličite na telefonsko številko 041 717 210, nam pišite na elektronski naslov nezkafojkar@gmail.com ali se osebno oglasite v tajništvu društva. Zelo vas bomo veseli.

**Za več informacij nas pokličite na
telefonsko številko 041 717 210,
nam pišite na elektronski naslov nezkafojkar@gmail.com
ali se osebno oglasite v tajništvu društva.**

VESELI VEČER GREMO PO LOKI

Nadja Podgoršek

V četrtek, 4. junija 2015, bomo v Sokolskem domu v Škofji Loki pripravili zabavni večer, na katerem se bomo na šaljiv način ozrli desetletja v preteklost.

Prireditev, na kateri bodo nastopile članice in člani našega društva, bomo pripravili po zamisli Marinke Mesec.

Dogajanje se bo odvijalo na odru, kjer bodo igralci odigrali različne prizore na različnih prizoriščih. V nekaterih se bomo vrnili tudi 70 let v preteklost.

Poudarek bo na takratnih in današnjih oblačilih, dodali pa bomo tudi pesmi in glasbo. Dogajanje bomo dopolnili s predstavitev takratne in današnje mode ter oblačenja za različne priložnosti.

Tako bomo predstavili dogajanje pred Krono na Mestnem trgu, kjer so se srečevali pravi škofjeloški meščani, kot tudi pred pošto, na kopališču in še kje.

Na kratko se bomo sprehodili skozi zgodovino loškega gledališča in kina.

Predstavili se nam bodo tudi športniki in morda še kdo. Ustvarjalcem programa pustimo prosto pot in naj nas presenetijo.

Za konec bomo na oder povabili župana Miho Ješeta in predsednika

DU Škofja Loka Mira Duića, ki nam bosta povedala nekaj besed o novih prostorih, ki smo jih dobili v uporabo po nekajletnih zapletih.

Vabimo vas, da se veselega večera Gremo po Loki udeležite v čim večjem številu, saj bomo tako skupaj uživali v prijetnem in zabavnem vzdušju.



vir: internet

Nekdanje gostišče Krona na Mestnem trgu

PONOVOLETNO SREČANJE

NAŠ PONOVOLETNI SILVESTRSKI VEČER

Zlata Ramovš

Upokojenci smo se 16. januarja 2015 srečali na ponovoletnem praznovanju v restavraciji Kompliment na Trati.



foto: Z. Ramovš

Novemu letu smo seveda tudi nazdravili.

V imenu Društva upokojencev nas je pozdravil njegov predsednik Miro Duić in nam v novem letu zaželel sreče in zdravja ter vsega dobrega,

kar si želimo. Zahvalil se je vsem prostovoljcem za njihov velik doprinos k delu društva. Med drugim je omenil tudi, da se je v osmih letih, kolikor sta trajala dva mandata njegovega predsednikovanja DU, le enkrat močno razjezil. Ker mi ženska radovednost ni dala miru, sem ga kasneje vprašala za razlog, in odgovoril mi je, da ga je razjezil bivši član, ki ga je s svojim vedenjem in hudimi provokacijami pripravil do tega, da ga je izključil iz društva in mu vrnil že plačano članarino.

Harmonikar Martin Goričanec, tokrat vodja dua Lubnik, ki nam je igral za ples, je po predsednikovem nagovoru napovedal praznovanje silvestrske noči. Seveda smo pričeli z novoletnim plesom in najlepšo pesmijo za tisti čas, Silvestrskim poljubom.



foto: Z. Ramovš

Rudi Zadnik poje ob spremljavi dua Lubnik

Občasno je z glasbenikoma zapel tudi vodja večera Rudi Zadnik, kasneje pa kar večina prisotnih. Zapeli smo tudi pesem Zlati časi, kam hitite, in v petju ni bilo čutiti nostalgije po mladosti, pač pa po tistih dobrih starih časih, v katere nam spomin vse bolj uhaja. Žal je besedilo te lepe pesmi »Star sem dvajset let, pa moram it' po svet'« danes spet aktualno.

Poleg plesa so za dobro voljo in smeh s šalami poskrbeli Rudi Zadnik, harmonikar Martin Goričanec in naša tajnica Cvetka Škopelja. Na žalost so težave z ozvočenjem in slaba akustika v prostoru zmanjšali zabavni učinek skrbno pripravljene vsebine.



foto: Z. Ramovš

Pri **tekmovanju v napihovanju balonov** komisija skoraj ni imela dela. Upokojenci očitno vso sapo porabimo za dokazovanje svojega obstoja in zasluženih pokojnin, zato nam je za zabavo primanjkuje. Od trmastih balonov se je napihnil le en sam in določil nagrajenko tekmovanja.

Prijavite se za upokojenske plesne matinee, katere bi enkrat tedensko za nizko ceno organizirali v Sokolskem domu. Če se želite zavrtneti ob lepih melodijah, pokličite Iva Berčiča na telefonsko številko 041 767 365.



foto: Z. Ramovš

Darili sta prejela tudi najstarejša udeleženca, katera sta bila, tako kot lani, Marica Jesenovec in Marjan Porenta.



foto: Z. Ramovš

Hilda Kuralt iz Senice pri Medvodah in njena soplesalka iz Kranja sta v plesu vidno uživali. Hilda je povedala, da je rada v družbi, zato se je včlanila tako v DU Škofja Loka kot tudi v DU Medvode. Naše



foto: Z. Ramovš

Nagradi za najboljša plesalca sta dobila Hilda Kuralt

(na zgornji sliki v črnih oblačilih)
in **Ferdo Pozvek** (desno).



foto: L. Sovinec

prireditve so ji zelo všeč, rada pa se udeleži tudi vsakega pohoda, ki ga zmore.



foto: Z. Ramovš

Med prihodom v restavracijo sta se **Jožica Galičič** in **Jože Ramovš** povsem slučajno usedla skupaj in šele po navdušenih čestitkah prijateljev ugotovila, da sta tistega dne oba praznovala rojstni dan. Tako smo imeli še dodaten razlog za praznovanje, v imenu društva pa smo ju tudi obdarili.



foto: L. Sovinec

Tudi letos je vse nagrade prispevala gostilna Starman, za kar se lastnikoma lepo zahvaljujemo.

V društvu že več let ugotavljamo, da je ples priljubljena zabava upokojencev, vendar pa v Škofji Loki zanj nimamo ustreznega prostora. Sogovorniki so mi pripovedovali, da redno hodijo plesat na Bled in na Rudnik ter v Kranj, Ljubljano in drugam. Upokojeni udeleženec plesne šole Art Ivo Berčič je s prijatelji dal pobudo za **upokojske plesne matineeje**, katere bi enkrat tedensko za nizko ceno organizirali v Sokolskem domu, kjer bi se srečevali in se zavrteli ob lepih starih plesnih melodijah. Za pokrivanje stroškov plesne prireditve bi bilo potrebnih vsaj 20 plesalcev. Nekaj se jih je že prijavilo in težko čakajo, da se jim boste pridružili, saj jih pete že pošteno srbijo. Glede na to, koliko plesnih navdušencev je bilo prisotnih

na tem praznovanju, je ideja odlična in upamo, da bo uspela. Če se želite zavrteti ob lepih melodijah, pogumno pokličite Iva Berčiča na telefonsko številko 041 767 365.

Med pogovori z udeleženci sem ugotovila, da se takšnih prireditev udeležujejo tudi tisti, ki ne plešejo. Mnoge je življenje že hudo preizkušalo, saj jim je vzelo zakonca, družino ali zdravje, s tem pa tudi veselje. Potrebujejo razvedrilo in družbo, v kateri lahko vsaj za nekaj ur pozabijo na svojo osamljenost, bolečine in tegobe, uživajo v glasbi in družbi ter v pogovorih najdejo sorodne duše s podobnimi usodami. Mnoge pestijo bolezni ter posledice operacij ali zlomov in kroničnih bolezni.



foto: Z. Ramovš

Cvetka Tušek (desno) s predsednikom Mirom Duićem in avtorico prispevka med pogovorom

Med takšnimi je tudi Cvetka Tušek s Sv. Lenarta, ki si je pred dvema letoma zlomila golenico in mečnico. Zelo rada pleše, vendar ima v nogi še vedno vijake, ki jo pri tem ovirajo. Tudi na izlete s pohodniki še ne more hoditi. Z upokojenci je hodila na plavalne izlete in v Zdravilišče Fojnica, kar ji je zelo dobro delo. Na ponovoletnem srečanju je bila drugič in pravi, da ji je všeč, ker ga pripravimo po praznikih. Srečanja se je letos udeležilo nekaj manj upokojencev kot lani. Sklepamo, da je bil vzrok za to tudi svetovno prvenstvo v rokometu, ki je potekalo takrat in je pred televizorje pritegnilo mnoge, predvsem moške, športne navdušence. Čeprav je plesalcev zato primanjkovalo, so si ženske soplesalke našle med drugimi udeleženkami in se z veseljem zavrtale ob zvokih dobre glasbe. Za konec naj dodam še, da se vsi udeleženci lepo zahvaljujemo organizatorjem in izvajalcem programa za njihov trud.

**VZAJEMNA**

Jaz zate, ti zame.

Obvestilo novim zavarovancem

TUDI LETOS VRAČAMO
15 €
VSEM NAŠIM ZAVAROVANECM

Vzajemna je v mesecu novembru 2013 in 2014 izvedla **poračun** premije za dopolnilno zdravstveno zavarovanje **v višini 15 evrov.**

Splacā se.

Pri Vzajemni je premija najnižja

Usmerjeni smo v odgovorno, strokovno in korektno vzpostavljanje odnosov z našimi zavarovanci. Zato nam zaupa že 820 tisoč naših zavarovancev. Skrb na področju zdravstvene varnosti ter ugodna ponudba zdravstvenih in nezgodnih zavarovanj je oblikovana na osnovi vaših želja, potreb in načina življenja.

Najugodnejše je biti dopolnilno zdravstveno zavarovan pri Vzajemni.

Vzajemna je z mesecem marcem **prva med zdravstvenimi zavarovalnicami znižala premijo dopolnilnega zdravstvenega zavarovanja**. Osnovna mesečna premija pri Vzajemni ostaja najnižja, in sicer znaša od 1. marca **dalje 27,62 EUR (s popustom 26,79 EUR)**.

(do 3% popusta ste upravičeni, če ste več kot 10x darovali kri, kot vojni veterani ali pa vam uredimo odtegljaj preko banke)

Poleg najnižje premije vam

ob sklenitvi dopolnilnega zdravstvenega zavarovanja pripada tudi:

- **paket dobrodošlice** (bon v višini **25 €** na vašo **SPAR plus kartico ***) in
- **brezplačna včlanitev v Vzajemna Klub** (klub.vzajemna.si).

Na podlagi prejete pristopnice vam bomo oblikovali ponudbo in jo posredovali na vaš naslov. Prosimo vas, da navedete **telefonsko številko** za morebiten naknadni kontakt z vami. **Pristopnico enostavno oddajte v DU Škofja Loka, ga.Cveta Škopelja (tajništvo)** ali po pošti: **Vzajemna, Koroška c.1, 4000 Kranj (za:ga.Nina)**. Vse v zvezi s prestopom uredimo na Vzajemni!



Za vse dodatne informacije smo vam na voljo na:
✓ telefonski številki 051-250-263 ga.Nina

S prijaznimi pozdravi, Vzajemna zdravstvena zavarovalnica, PE Kranj.

* Bon dobite v obliki dobroimetja na vašo Spar Plus kartico. Z izpolnitvijo pristopnice preverimo, če vam pripis 25€ dobroimetja pripada, o tem pa vas obvestimo po pošti. V pretekli akciji so štirje od petih prijavljenih izpolnjevali pogoje. Do pripisa dobroimetja niso upravičeni že obstoječi zavarovanci Vzajemne zdravstvene zavarovalnice in tisti, ki prvič sklepajo dopolnilno zdravstveno zavarovanje.

✱

0241 NINA M.

Moji podatki:

ime in priimek: _____ rojstni datum: _____

ulica in hišna številka: _____ KZZ številka*: _____

pošta in poštna št.: _____ tel. številka: _____

*dovetnostna št. nad imenom osebe na kartici zdravstvenega zavarovanja

A) Sem že zavarovanec(ka) Vzajemne, d.v.z. in izjavljam, da želim, da se do mojega pisnega preklica, mesečno odtegujejo premije za plačilo dopolnilnega zdravstvenega zavarovanja, od plače, ki jo prejemam pri družbi _____ (vpišite ime družbe).

za naslednje zavarovance in sicer:

1. ZAME

ime in priimek: _____, rojstni datum: _____

ulica in hišna številka: _____, pošta in poštna št.: _____

2. ZA MOJE DRUŽINSKE ČLANE:

ime in priimek: _____, rojstni datum: _____

ulica in hišna številka: _____, pošta in poštna št.: _____

KZZ številka* _____

*dovetnostna št. nad imenom osebe na kartici zdravstvenega zavarovanja

B) Želim postati zavarovanec(ka) Vzajemne, d.v.z. in želim, da me kontaktirate na zgoraj navedeno telefonsko številko.

Vaš podpis: _____

Vaš podpis: _____

S podpisom dovoljujem, da Vzajemna d.v.z. Vošnjakova2, 1000 Ljubljana, posreduje osebnostne podatke v skladu z Zakonom o varstvu osebnih podatkov (Ur. l. RS, št. 94/07 uradno prečiščeno besedilo) obdeluje za potrebe priprave želene ponudbe in namen neposrednega trženja. V primeru, da v bodoče ne želite prejemati informacij o naši ponudbi, vas prosimo, da nas pisno, po elektronski pošti ali po telefonu o tem obvestite.

DRUŠTVO UPOKOJENCEV ŠKOFJA LOKA, Partizanska cesta 1, 4220 Škofja Loka

Predsednik: Miro Duič, tel. 040 226 648

Podpredsednica: Milica Habjan, tel. 04 512 63 08; mobitel 040 292 647

Tajnica: Cveta Škopelja, tel. 04 512 06 64; mobitel 040 226 667

URADNI DNEVI IN TELEFONSKE ŠTEVILKE VODIJ SEKCIJ IN PRAPORŠČAKA

Računovodstvo: vodja Milica Habjan, tel. 04 512 63 08; mobitel 040 292 647

Pomožna blagajna za plačila članarin in izletov: Danica Celestina, tel. 040 857 273

Izleti, letovanja in srečanja: vodja Cveta Škopelja, tel. 040 226 667

Šport in rekreacija: vodja Ivan Hafner, tel. 041 871 271

Planinska sekcija: vodja Nežka Trampuš, tel. 041 225 226

Pohodniška sekcija: vodja Dragica Gartner, tel. 041 607 483

Odbor za razstave: vodja Zlata Ramovš, tel. 041 971 327

Glasilo Mi o sebi: urednica Maruša Mohorič, tel. 041 879 915

Marinkina knjižnica: vodja Marija Draškovič, tel. 051 371 052

vsak ponedeljek od 14.30 do 16.30 ure

vsako sredo in petek od 11. do 13. ure

Starejši za starejše in najemna stanovanja: vodja Nežka Fojkar, tel. 041 717 210

vsako 1. in 3. sredo v mesecu od 9. do 11. ure

Ob smrti našega člana svojce prosimo, da obvestijo poverjenika, tajništvo ali praporščaka Hinka Groboljška na tel. 041 236 964.

FINANČNE OBVEZNOSTI ZA LETO 2015

Po šestih letih društveno članarino povečujemo za 1 €, tako da za leto 2015 znaša 11 €. Članarina za vzajemno samopomoč ostaja nespremenjena in znaša 10 €, prav tako pa ostaja nespremenjena tudi vpisnina za nove člane. Člane, ki tega še niste uredili, prosimo, da to naredite čim prej ali vsaj do konca aprila.

Letna društvena članarina	11,00 €
---------------------------	---------

Vpisnina za nove člane	2,00 €
------------------------	--------

Sklad vzajemne samopomoči – posmrtnina za člane, stare do 70. let (neobvezno)	10,00 €
---	---------

Izplačilo posmrtnine	235,00 €
----------------------	----------

SKLAD VZAJEMNE SAMOPOMOČI - POSMRTNINA

Vzajemna samopomoč je prostovoljna solidarna skupnost članov, ustanovljena z namenom, da se ob smrti izplača posmrtnina. Deluje kot sklad in jo ureja Pravilnik vzajemne samopomoči. Letni prispevek in višino posmrtnine vsako leto določi upravni odbor ZDUS. V sklad se lahko vključijo člani društev upokojencev do dopolnjenega 70. leta starosti, pravica do izplačila posmrtnine pa pripada posameznemu članu po preteku čakalne dobe, ki je odvisna od starosti člana ob vpisu. Če upokojenec preneha biti član društva upokojencev, ne more več biti član vzajemne samopomoči in nima pravice do vračila vplačanih prispevkov. Člani morajo biti ob začetku vplačevanja v sklad seznanjeni s pravilom, da mora biti članarina poravnana nepretrgoma vsako leto in da po enem letu neplačila članstvo preneha. Posmrtnina se lahko izplača najkasneje v enem letu po smrti člana samopomoči. Če po preteku enega leta dokazila o smrti niso predložena, pravica do posmrtnine preneha.

MERITVE IN SVETOVANJA

Meritve krvnega tlaka ter količine holesterola in sladkorja v krvi kot tudi zdravstveno svetovanje bodo potekali vsako drugo sredo v mesecu od 8. do 10. ure, razen julija in avgusta. Priporočamo, da na meritve pridete tešči, saj bodo le tako meritve pravilne. Čeprav te usluge brezplačno opravljajo prostovoljke našega društva in Rdečega križa, je potrebno plačati testne lističe za holesterol in sladkor. Te dejavnosti so na voljo vsem starejšim občanom v občini Škofja Loka, ne glede na to, ali so člani našega društva.

DOBAVA KURILNEGA OLJA POD UGODNEJŠIMI POGOJI

Člani lahko v društvu dobijo posebno naročilnico za nakup cenejšega kurilnega olja. Ob naročilu 800 l in več je prevoz brezplačen. Na podlagi dogovora podjetja TUS ENA s Pošno banko Slovenije lahko naši člani po novem za nakup kurilnega olja vzamejo hitri namenski ali gotovinski kredit. Ta možnost je na voljo vsem našim članom, ne glede na to ali so komitenti Poštne banke Slovenije. Za nakup kurilnega olja s pomočjo kredita se obrnite na dobavitelja, podjetje TUS ENA, d.o.o., kjer boste na telefonskih številkah 04 257 25 75 in 031/629 073 ali elektronskem naslovu info@tusena.si dobili vse informacije za ureditev financiranja.



foto: N. Mandić Orehek

1



foto: Z. Ramovš

2

POZDRAV POMLADI



foto: N. Mandić Orehek

3

Proslava ob kulturnem dnevu in Dnevu žensk
Pozdravni nagovori - župan Miha Ješe, predsednica
Društva U3 Borjana Koželj, predsednik DU Škofja
Loka Miro Duić

Organizacija prireditve: Zlata Razpet, Vlasta
Mekiš, Nadja Strajnar

Izvajalci programa na fotografijah:

št. 1 in 5: MePZ Vrelec in glasbena skupina Mavrica

št. 2: dramski krožek pri Nadji Strajnar

št. 3 in 4: otroci OŠ Cvetko Golar



foto: Z. Ramovš

4



foto: N. Mandić Orehek

5



foto: Z. Ramovš



foto: Z. Ramovš